



PROJETO DE EXTENSÃO

2021

UNifeob

| ESCOLA DE NEGÓCIOS

UNIFEOB

Centro Universitário da Fundação de Ensino Octávio Bastos

ESCOLA DE NEGÓCIOS

ADMINISTRAÇÃO

PROJETO DE EXTENSÃO

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PARA ESTAGIÁRIOS - CCE

SÃO JOÃO DA BOA VISTA, SP

NOVEMBRO, 2021

UNIFEOB

Centro Universitário da Fundação de Ensino Octávio Bastos

ESCOLA DE NEGÓCIOS

ADMINISTRAÇÃO

PROJETO DE EXTENSÃO

CENTRO DE CAPACITAÇÃO PARA ESTAGIÁRIOS - CCE

MÓDULO DE GESTÃO DE PESSOAS

Avaliação de Desempenho - Prof. José Marcio Carioca

Seleção e Retenção de Talentos - Prof. Marcelo Alexandre Correia da Silva

Liderança e Coaching - Prof. Almir Abreu

Departamento Pessoal - Prof. Danilo Morais Doval

Projeto de Gestão de Pessoas - Prof. Weliton de Oliveira Mengali

Alunos:

Aline F. Quirino da Silva , RA 19001726

Beatriz Venâncio da Silva, RA 19001209

Jéssica de Lima dos Santos, RA 19001076

Rafaela Cristina Vasconcelos, RA 19000490

Thais Fernanda de C. Romão, RA 19001491

Mentor:

Gabriel Carvalho Quesada, RA 19000499

SÃO JOÃO DA BOA VISTA, SP

NOVEMBRO, 2021

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	5
3 METODOLOGIA	7
4 RESULTADOS	9
5 CONCLUSÃO	11
6 REFERÊNCIA	12
7 ANEXOS	14

1 INTRODUÇÃO

O objetivo do projeto é trabalhar o desenvolvimento pessoal de cada estagiário, esse processo contínuo de aprendizagem visaria o aperfeiçoamento de habilidades pessoais em busca de uma qualidade de vida melhor. Esse processo envolve o autoconhecimento, a capacitação e a realização de metas profissionais e pessoais.

Esse desenvolvimento foca no aumento da capacidade e disposição para tomar controle e ser responsável pelos eventos da própria vida e a ideia é que, a partir desse processo, os estagiários conquistem objetivos específicos com maior facilidade.

Que tenham um tempo combinado fora do exercício das suas tarefas diárias para que realmente colocasse em prática o que está adquirindo em seu processo de aprendizagem, para que desenvolvesse as habilidades necessárias que o mercado de trabalho espera. Esse processo faz com que o estagiário não só faça o que lhe é proposto/ordenado dentro do estágio, mas que ele possa colocar ação e protagonismo no ambiente que trabalha.

2 DESCRIÇÃO DA EMPRESA

Fundação de Ensino Octávio Bastos, CNPJ: 59.764.555/0001-52, Av. Dr. Octávio da Silva Bastos, 2439, Jardim Nova São João- São João da Boa Vista, SP. São instituições de educação superior que oferecem exclusivamente cursos de graduação abertos a candidatos que tenham concluído o ensino médio ou equivalente e tenham sido classificados em processo seletivo, podendo ou não oferecer cursos de extensão universitária. Descritores da atividade: Ensino superior graduação-ead, Ensino superior militar- (graduação), Educação superior- graduação.

A Unifeob é uma escola de negócios que visa na educação e serviços com foco nos estudantes, sendo assim, impulsionando-os no desenvolvimento para o mercado de trabalho.

3 METODOLOGIA

As capacitações serão realizadas dentro da unidade de ensino UNIFEOP, acontecendo de duas a três vezes por mês de modo presencial por um profissional capacitado na disciplina de desenvolvimento pessoal. Esse profissional será responsável pelo desenvolvimento de seus estagiários de forma a contribuir com a evolução profissional dos mesmos.

O mesmo ficará responsável em abordar cada tópico das seguintes questões:

- AUTOCONHECIMENTO

O intuito será ajudar o estagiário a conhecer sua própria personalidade, saber o que motiva e o que desmotiva. Isso irá ajudá-lo a lidar com os desafios da vida e da evolução pessoal e profissional.

- COMUNICAÇÃO INTERPESSOAL

Desenvolver a comunicação é fundamental, isso irá facilitar a capacidade de se comunicar, expressar e interpretar o que o outro está dizendo, pois falhas de comunicação dentro de um local de trabalho podem trazer sérios problemas.

- MOTIVAÇÃO

Desenvolver a motivação é importante para o cumprimento de metas e também para atingir bons resultados e para que ela se sinta à vontade no seu local de trabalho.

- RELACIONAMENTO HUMANO

Trabalharemos com o desenvolvimento e o relacionamento de trabalho em equipe. Essa habilidade é essencial para se obter bons resultados, fazendo com que tenha um ambiente de trabalho mais agradável e eficaz.

- ADMINISTRAR O TEMPO

A gestão do tempo é o processo de priorização e organização das tarefas que envolve o seu planejamento e execução, voltados para o melhor aproveitamento do tempo, onde ajuda a pessoa a ser mais produtiva e eficiente.

- **NÃO DESANIMAR COM O FRACASSO**

Ajudar os estagiários a compreender que não devemos desanimar e sim tirar uma lição de cada fracasso, para que no próximo desafio não cometam o mesmo erro e aprendam a seguir em frente, isso irá nos ajudar a crescer.

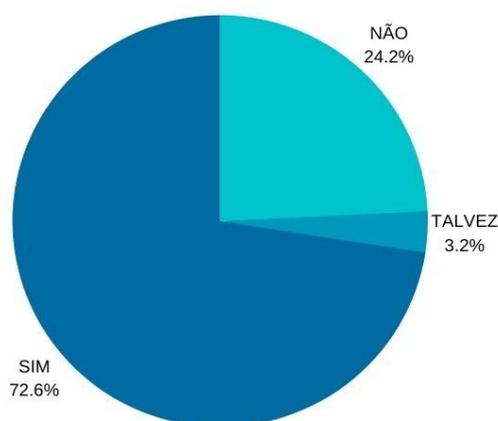
O contrato de estágio será de 12 meses, sendo eles separados por semestres, onde no período de 6 meses os estagiários terão um preparo teórico e nos outros seis meses finais, todos eles passarão pelo processo prático, onde poderão pôr em prática os conteúdos vistos em sala.

Trabalharemos com conteúdo **Soft Skills** que hoje é o que o mercado tanto procura nos estudantes/profissionais; embora essas habilidades, que deveriam ser normalmente expressadas, mas que muitos demonstram dificuldades na prática principalmente na área profissional, serão supridas na organização em que está inserida, porque o estagiário terá seu próprio papel dentro desse aprendizado, o que irá proporcionar liderança em sua carreira

Já no desenvolvimento é necessário estabelecer alguns processos administrativos como planejamento e organização, para que as atividades sejam de qualidade e que agregue mais na experiência do estagiário. As atividades desenvolvidas poderão ser supervisionadas por profissionais da área que passaram um Feedback para os seus estagiários, assim possibilitando que eles se desenvolvam cada vez mais nas tarefas propostas e possam sair mais preparados para o novo mercado de trabalho que irão atuar.

4 RESULTADOS

Espera-se a melhor participação e colaboração de cada estagiário, para que desenvolva uma boa relação interpessoal, chances de trabalhar em equipe e se destacar. Já podendo assim, fazer parte do mercado de trabalho, com a experiência de cada área e setor que ele passará, melhorando suas qualidades profissionais e pessoais, tendo a capacidade de mostrar seu aprendizado, assim, aumentando as oportunidades de fazer parte de outras empresas.



Através de uma pesquisa feita com os estagiários, podemos observar que uma porcentagem de 72,6% de um grupo de aproximadamente de 15 pessoas considera se com dificuldade de se desenvolver pessoalmente. E foi pensando nessas pessoas que

desenvolvemos nosso projeto, afins de trazer capacidade e profissionalismo para cada um dos estagiários.

5 CONCLUSÃO

Em vista da proposta apresentada, concluímos que com a capacitação de aprendizagem desenvolvida, os estagiários conseguiram se posicionar mais no mercado de trabalho, e se desenvolverem profissionalmente e pessoalmente utilizando das ferramentas e propostas oferecidas em seu período de estágio.

6 REFERÊNCIA

Soft skills e hard skills: o que são e como desenvolver? **UNINTER**, 2019. Disponível em: <https://deolhonofuturo.uninter.com/soft-skills-e-hard-skills/?gclid=CjwKCAjw_L6LBhBbEiwA4c46uhQoyapGD8YmHFUcflWQwO13N7AOSLq5B9JUFDrbOyEhWtozWNeTxoCbjgQAvD_BwE> Acesso em: 30 de set. de 2021.

Ribeiro, Laura. 12 Áreas de Vida que Envolvem o Desenvolvimento Pessoal. 30 de abril de 2016. Disponível em: <<http://lauraribeiro.adv.br/12-areas-de-vida-que-envolvem-o-desenvolvimento-pessoal/>>. Acesso em: 10 de out, 2021.

Desenvolvimento pessoal: saiba o que é e como conquistá-lo. **BLOG CONEXÃO CARREIRA - ESEG**, 20 de maio de 2021. Disponível em: <<https://blog.eseg.edu.br/desenvolvimento-pessoal/>>. Acesso em: 10 de out, 2021.

Azolin, Jean. Relacionamento humano no trabalho. **ADMINISTRADORES.COM**, 10 de junho de 2019. Disponível em: <<https://administradores.com.br/artigos/relacionamento-humano-no-trabalho>>. Acesso em: 10 de out, 2021.

O que é autoconhecimento profissional e como pode ajudar na construção da carreira? **UVA**, 24 de maio de 2021. Disponível em: <<https://www.uva.br/blog/blog-da-uva/o-que-e-autoconhecimento-profissional>>. Acesso em: 10 de out, 2021.

Barbosa, Suria. O que é comunicação interpessoal? **NA PRÁTICA.ORG**, 14 de maio de 2021. Disponível em: <<https://www.napratica.org.br/o-que-e-comunicacao-interpessoal/>>. Acesso em: 10 de out, 2021.

Desenvolvimento pessoal: porque é importante para a carreira? **UNOPAR**, 24 de novembro de 2020. Disponível em: <https://www.webposto.com.br/blog/dicas/desenvolvimento-pessoal-5-beneficios-que-e-le-pode-trazer-para-os-postos/> Acesso em: 10 de out, 2021.

Motivação no trabalho: o que é, a importância e como aumentá-la. **MEREO**, 5 de março de 2021. Disponível em: <https://mereio.com/blog/motivacao-no-trabalho/> Acesso em: 10 de out, 2021.

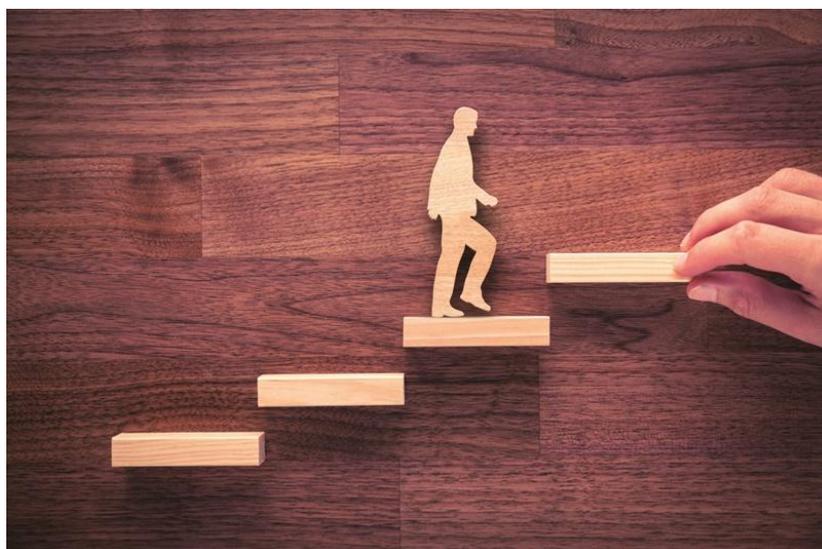
7 ANEXOS

1. Instituição de ensino, onde acontecerão os encontros com os estagiários.



2. Desenvolvimento Pessoal.

Projeto que será desenvolvido com os estudantes estagiários, para prepará-los para o mercado de trabalho e se desenvolverem profissionalmente.



3. Pesquisa feita com os estagiários para demonstrar a quantidade de pessoas que encontram dificuldades em se relacionar pessoalmente.

com as seguinte perguntas:

- Diante de uma entrevista de emprego, você encontra dificuldades em responder com clareza tudo o que é lhe perguntado?
- Diante de um público, você conseguiria fazer um discurso?
- Você tem facilidade de se relacionar com as pessoas?

