

Equipe 9: Mariana Poveda; Maria Fernanda e Lilian Bernardo.

## Projeto Integrado - Aumento da obesidade infantil na pandemia *Covid-19*.

**Tema:** Combater o aumento da obesidade infantil e melhoria da qualidade de vida.

**Objetivo:** Temos como objetivo a reeducação alimentar nos distúrbios causados pela pandemia.



### **Iniciativa 1**

Uma das iniciativas pensadas foi a introdução de alimentos de uma forma divertida e balanceada.

### **Iniciativa 2**

Em sala de aula, trabalhar o tema Obesidade Infantil de uma forma lúdica, fazendo com que cada criança entenda os problemas causados pela má alimentação.

### **Iniciativa 3**

De acordo com a faixa etária, o professor deverá trabalhar atividades físicas. Sempre visando estimular a criança a brincar e gastar energia.



### **Iniciativa 4**

A escola deve trabalhar com os pais a conscientização da necessidade de uma alimentação saudável e a prática de exercícios físicos fora do período escolar .



### **Conclusão**

Após estudos, observamos que a pandemia não só prejudicou a vida financeira, mas também a vida social e emocional de cada pessoa.

Com o isolamento verificou-se que a permanência prolongada em casa levou ao aumento de comportamentos sedentários, como passar muito tempo sentado ou deitado em atividades como jogar, assistir à TV, usar dispositivos móveis,

favorecendo o início precoce de doenças crônicas, e uma forte diminuição do tempo de atividade física em toda a infância, consequências que visamos combater com as iniciativas propostas neste trabalho.

Link Google Sites: <https://sites.google.com/view/piobesidadeinfantil/p%C3%A1gina-inicial>