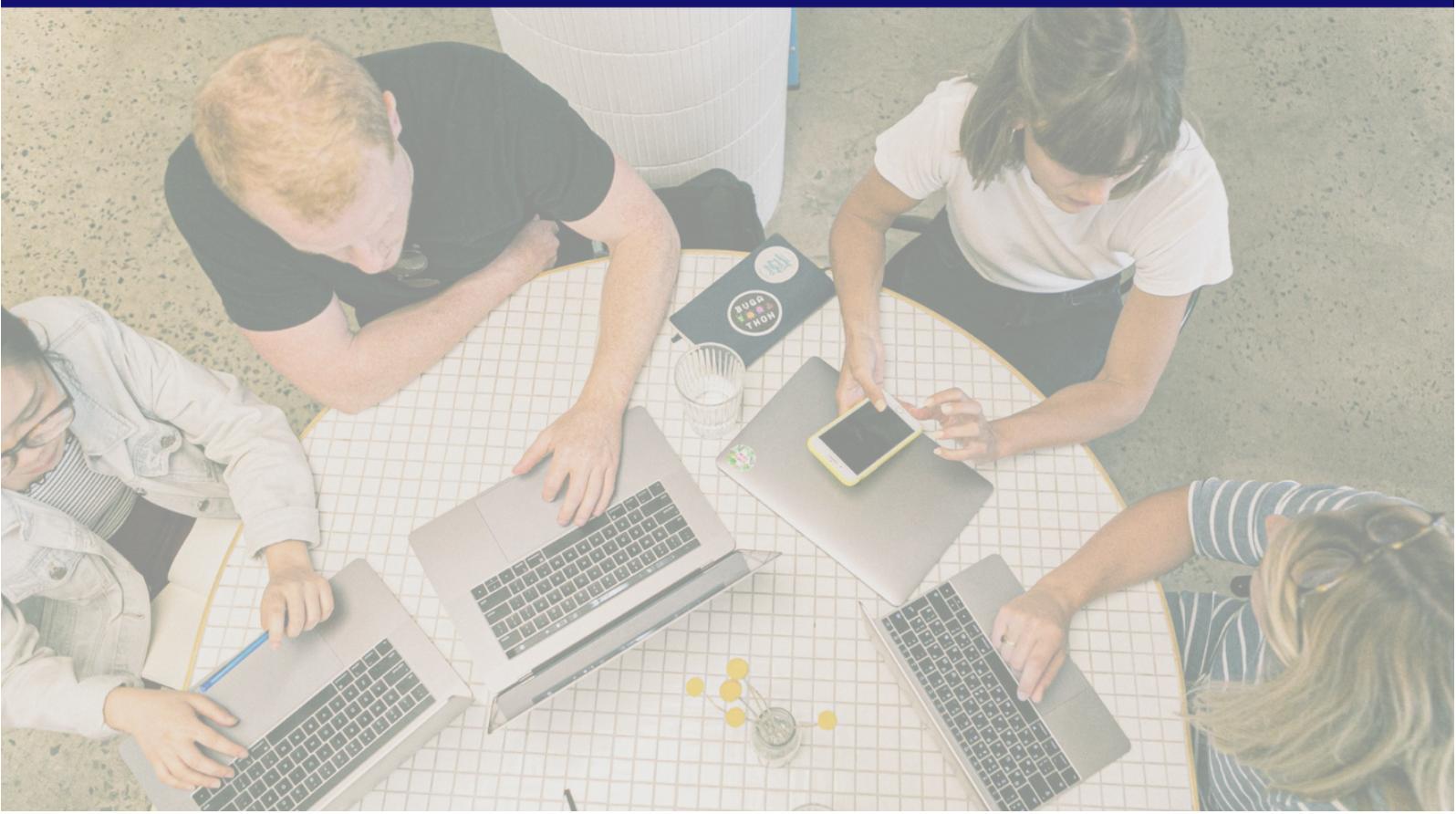




2022

**PROJETO DE CONSULTORIA
EMPRESARIAL**



UNIFEOB

Centro Universitário da Fundação de Ensino Octávio Bastos

ESCOLA DE NEGÓCIOS

ADMINISTRAÇÃO

PROJETO DE EXTENSÃO

SUSTENTABILIDADE

W7

SÃO JOÃO DA BOA VISTA, SP
MAIO, 2022

UNIFEOB
Centro Universitário da Fundação de Ensino Octávio Bastos
ESCOLA DE NEGÓCIOS
ADMINISTRAÇÃO

PROJETO DE EXTENSÃO
SUSTENTABILIDADE

W7

MÓDULO DE SUSTENTABILIDADE

Desenvolvimento Sustentável – Prof. Celso Antunes de Almeida Filho

Ética e Sociedade – Prof. José Márcio Carioca

Comunicação, Expressão e Metodologia Científica – Prof. Renata E. de Alencar Marcondes

Comportamento Humano nas Organizações – Prof. Karina Strobel

Projeto Sustentabilidade – Prof. Renata E. de Alencar Marcondes

Alunos:

Larissa Moretti Rimoli, RA 22000973

Evelyn Marques Lopes, RA 22000979

Júlio César Corrêa Baziles, RA 22000711

Mentor:

Gabriel de Carvalho da Silva, RA 22000794

SÃO JOÃO DA BOA VISTA, SP

MAIO, 2022

Sumário

1 INTRODUÇÃO	4
2 DESCRIÇÃO DA EMPRESA	5
3 METODOLOGIA	6
3.1 PESQUISA	6
3.1.1 QUESTÃO 1:	6
3.1.2 QUESTÃO 2	7
3.1.3 QUESTÃO 3	7
3.1.4 QUESTÃO 4:	8
3.1.6 QUESTÃO 6:	9
3.1.8 QUESTÃO 8:	9
3.1.9 QUESTÃO 9:	10
3.2 PROPOSTA	10
3.2.1 UMA LOUSA DE VIDRO PARA MARCADORES	10
3.2.2 ÁREA PARA LEITURA E RELAXAMENTO	10
3.2.3 ALA DESTINADA A ALIMENTAÇÃO	11
3.2.4 LOCAL DESTINADO À ÁREA AUDIOVISUAL	11
3.2.5 ÁREA DESTINADA A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS	11
3.2.6 ALA GAMER	12
3.2.7 UMA MESA DE BILHAR.	12
3.2.8 DECORAÇÃO	12
4 RESULTADOS	13
5 CONCLUSÃO	14
REFERÊNCIA	15
ANEXOS	16

1 INTRODUÇÃO

O intuito do trabalho consiste em estruturar uma “sala criativa” (sala de descompressão) que poderá ser implantada na W7 a fim de proporcionar uma área de descanso, descontração e inspiração para os colaboradores, para que se otimize a produção na empresa em questão.

O estresse e a falta de motivação são grandes vilões da produtividade nas empresas, Marelli diz que, “segundo pesquisas, 70% das pessoas sofrem com estresse relacionado ao trabalho, e esse estresse influencia na motivação e produtividade desses colaboradores. Investir em soluções que aumentem a felicidade dos colaboradores, reduzam o estresse e ampliem a motivação pode elevar 50% a produtividade.”

O escritor Ribeiro (2020), reafirma que : “Às vezes, pode ser difícil encontrar motivação e criatividade no local de trabalho, independentemente do cargo que você ocupa. No entanto, espaços de trabalho criativos podem ter um grande impacto no bem-estar e nos níveis de produtividade dos funcionários. Isso acontece porque são locais que visam atender às pessoas, e não aos escritórios corporativos, tradicionalmente focados apenas nos negócios.”

Sendo assim, nossa proposta é criar um modelo organizacional que atenda especificamente às necessidades da W7, obtendo maior produtividade e um maior conforto por parte dos envolvidos, motivando as equipes a alcançar projetos e resultados cada vez maiores.

2 DESCRIÇÃO DA EMPRESA

A W7 Soluções é uma empresa com porte ME, sua razão social é A. E. AZEVEDO E MARQUES. Portadora do CNPJ: 19.881.867/0001-21 localiza-se na Avenida Dona Gertrudes, 273 - Centro, São João da Boa Vista/SP Seu endereço virtual é EDUARDO@PRISMAEXPRESS.COM.BR e o telefone para contato é: (19) 998155758

Ativa desde 14 de março de 2014, atualmente a empresa conta com uma equipe de vinte e oito profissionais, sendo dez em home office e dezoito presenciais, atuando na área de desenvolvimento, resolução de problemas e implementação de tecnologia em empresas de médio e pequeno porte.

Atua no modelo de startup que configura um rápido crescimento empresarial, tanto que obteve um crescimento de 96% em janeiro de 2022 sendo que o esperado seria 35%. Devido a tal crescimento, o CEO pretende criar filiais para expandir sua área, em São Paulo ou Indaiatuba.

A instituição atua em modelo horizontal, dando mais liberdade de criação e produção aos funcionários, sendo flexível com horários e um ambiente mais informal, por exemplo.

Ela trabalha implementando tecnologia e soluções tecnológicas em pequenas, médias e grande empresas, como modos de operação sistemas de gestão e muito mais. alguns de seus clientes são: Empresa H.Decker Distribuidora LTDA - Rio do Sul/SC, Empresa Luz Distribuidora LTDA ME - Gaspar/SC, Empresa Jobel Distribuidora - Santo Amaro da Imperatriz/SC, Empresa Nutrends Nutrition - Varginha/MG, Empresa Daum Distribuidora de Cosméticos LTDA.

3 METODOLOGIA

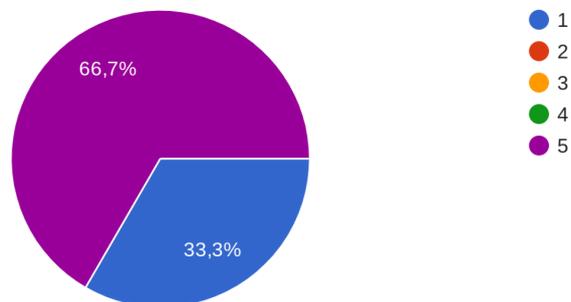
3.1 PESQUISA

A fim de coletar informações para estruturar o projeto, foi proposto um questionário aos colaboradores presenciais da empresa, os resultados referentes foram:

3.1.1 QUESTÃO 1:

Você está contente no seu ambiente de trabalho? (Responda de 1 a 5, sendo 1 extremamente insatisfeito e 5 extremamente satisfeito)

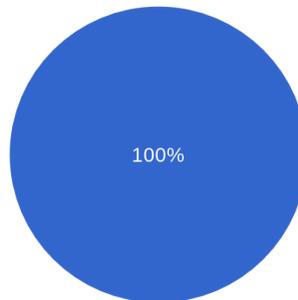
3 respostas



3.1.2 QUESTÃO 2

Você acha que seu ambiente de trabalho é organizado?

3 respostas

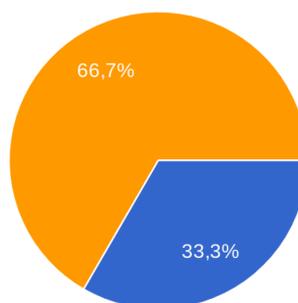


- Sim, mas acredito que poderia ser melhor.
- Sim, tudo funciona muito bem como está.
- Não.

3.1.3 QUESTÃO 3

Você come no seu trabalho? (Almoço, lanche, etc...)

3 respostas

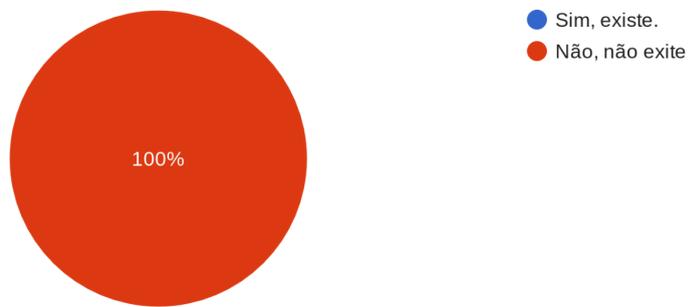


- Sim, sempre.
- Sim, frequentemente.
- Sim, as vezes.
- Não.

3.1.4 QUESTÃO 4:

Existe uma área específica para poder se alimentar em seu trabalho?

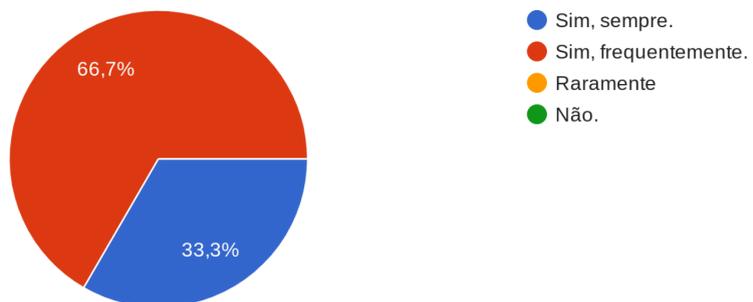
3 respostas



1.5 QUESTÃO 5:

No seu trabalho, existe uma boa comunicação entre as equipes?

3 respostas



3.1.6 QUESTÃO 6:

Você gostaria de ter uma sala criativa em seu trabalho? (A sala criativa seria um lugar onde você poderá, como o próprio nome diz, exercitar sua cria..., instrumentos musicais, redes para deitar, etc...)

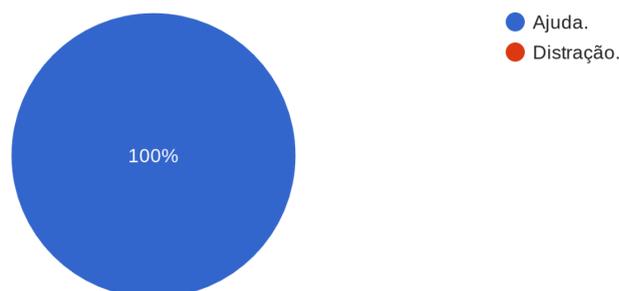
3 respostas



3.1.7 QUESTÃO 7:

Você acredita que a Sala Criativa será uma ajuda ou uma distração?

3 respostas



3.1.8 QUESTÃO 8:

Dê alguma sugestão como podemos melhorar a Sala Criativa.2 respostas

Tudo que venha as ideias e discussões para planejamentos

sala com puffs, poltronas, tv, video game, algum jogo, talvez temática seria muito interessante tbm.

3.1.9 QUESTÃO 9:

Como seria sua Sala Criativa Ideal?2 respostas:

Uma mesa super bacana, um tv grande top, uma geladeira com água, refri
não sei responder

Locais para ficar em pé e talvez tapetes para ficar sentado tbm.

3.2 PROPOSTA

Devido a pouca resposta por parte dos colaboradores da empresa, algumas questões não obtiveram relevância no projeto.

Com base no questionário e em pesquisas realizadas, propomos que a sala de descompressão seja gerida com os seguintes itens e espaços:

3.2.1 UMA LOUSA DE VIDRO PARA MARCADORES

Ela poderá ser utilizada para que os funcionários possam se expressar e deixar , para passar mensagens, dar informações e discutir projetos. Deve ser instalada em um local estratégico com vasta visualização.

3.2.2 ÁREA PARA LEITURA E RELAXAMENTO

Deve ser composta por: puffs,tapete, uma pequena biblioteca, mesa de descanso, balanços e redes. Recomendamos livros que estimulem a criatividade, para que os colaboradores possam além de relaxar se inspirar para o trabalho a ser concluído.

Segundo Huback (2020) "Os colaboradores da sua empresa precisam se sentir importantes, precisam estar preparados para novos desafios e a leitura é um excelente caminho para que eles consigam melhorar o desempenho profissional."

3.2.3 ALA DESTINADA A ALIMENTAÇÃO

Deverá ser composta por: um jogo de mesa, cafeteira, microondas, geladeira, pia e uma dispensa. Ter um cuidado nos alimentos que serão disponibilizados, pensando no bem estar dos funcionários e ainda podendo utilizar como um incentivo ou recompensa por um projeto bem feito.

Giovani Messias (21/08/2017) para uma boa qualidade de vida, refeições saudáveis e feitas em um local limpo e tranquilo são fundamentais para o humor, a saúde, e eficiência no trabalho.

3.2.4 LOCAL DESTINADO À ÁREA AUDIOVISUAL

Composta por: um jogo de mesa, microfones, fones de ouvido, mesa digital e outros dispositivos necessários para a produção de podcast e vídeos.

3.2.5 ÁREA DESTINADA A PRÁTICA DE EXERCÍCIOS FÍSICOS

Será composta por esteira e pesos para que os envolvidos possam ter a opção de praticar algum exercício físico. Disponibilizar cartazes e livretos que ensinem alongamento e calistenia, incentivar tais práticas com momentos de exercício em grupo, afinal em 10 minutos é possível fazer um bom alongamento.

3.2.6 ALA GAMER

Composta por: mesa com pc gamer, TV, tapete, videogames e um sofá. Pode ser utilizada como meio de recompensa também, como por exemplo, ceder um jogo novo após um trabalho bem feito.

Thiago S. Rivero^I; Emanuel H. G. Querino^{II}; Isabella Starling-Alves^{II} (2012) os resultados demonstram que o videogame influencia nos aspectos comportamentais e atuam no desenvolvimento de funções cognitivas do trabalhador.

3.2.7 UMA MESA DE BILHAR.

Colocada no centro da sala. Apesar de opcional, pode trazer muitos benefícios no entrosamento da equipe, além de servir de uma possível mesa para reuniões mais informais.

3.2.8 DECORAÇÃO

Para a decoração da sala sugerimos que sejam escolhidas cores vivas e elementos diferentes e criativos como vasos, um lustre, abajures, quadros (modernos, clássicos e abstratos) e prateleiras com objetos de decoração criativos para inspirar os colaboradores em seus projetos, tendo uma visão de mundo diferente, recomendamos que se troque alguns objetos esporadicamente para renovar o acervo e a aparência da sala não fique estagnada.

4 RESULTADOS

Com a implementação da Sala de descompressão esperamos que o ambiente de trabalho se torne mais prazeroso, comunicativo e agradável, além de proporcionar uma qualidade de vida melhor para todos os envolvidos. Em parceria com os incentivos e estratégias aqui citadas, esperamos também colaboradores mais motivados, focados e dispostos a exercer suas funções, tendo assim um aumento considerável na produção da empresa.

5 CONCLUSÃO

Foi apresentado neste projeto a abordagem de implementar uma sala de descompressão na empresa W7. A meta era desenvolver uma sala que atendesse especificamente as necessidades da empresa, para isso foi elaborado um questionário, infelizmente pela falta de resposta o questionário foi quase que irrelevante para o desenvolvimento do projeto. Apesar dos contratempos espero que o projeto possa realmente ajudar, mesmo que não implementado integralmente acredito que todos os elementos aqui descritos podem ser benéficos se implementados corretamente com supervisão.

REFERÊNCIA

HUBACK, Rodrigo; **Como e porque incentivar a leitura para os colaboradores da sua empresa.** Disponível em:

<https://www.ibnd.com.br/blog/como-e-porque-incentivar-a-leitura-para-os-colaboradores-da-sua-empresa.html>. Acesso em: 28 abr. 2022.

MARELLI. Espaço de lazer nas empresas: **O que é, benefícios e como criar esse ambiente,**

09 abr. 2019. Disponível em: <http://blog.marelli.com.br/pt/espaco-lazer-nas-empresas/>. Acesso em: 31 mar. 2022.

MESSIAS, Giovane. **Dicas de alimentação saudável no trabalho.** Disponível

em: <https://www.rhportal.com.br/artigos-rh/dicas-de-alimentacao-saudavel-no-trabalho/>. Acesso em 28\04\2022

RIBEIRO, Renato. **Por que um espaço de trabalho criativo é essencial para o crescimento das empresas.** Disponível em:

<https://blog.beerorcoffee.com/2020/02/20/espaco-de-trabalho-criativo/>. Acesso em: 31 mar. 2022.

RIVEROL, Thiago S.; QUERINO, Emanuel H. G.; STARLING-ALVES, Isabella. **Videogame: seu impacto na atenção, percepção e funções executivas.** Disponível em:

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2075-94792012000300004. Acesso em : 28 abr. 2022.

ANEXOS