

## RELATÓRIO FINAL DAS ATIVIDADES DE EXTENSÃO

### 1. IDENTIFICAÇÃO DA ATIVIDADE

**TIPO:** PROJETO

**TÍTULO:** BENEFÍCIOS DA NATAÇÃO NA ESTIMULAÇÃO MOTORA E PSICOSSOCIAL EM BEBÊS DE 24 MESES

**CURSO:** EDUCAÇÃO FÍSICA

**MÓDULO:** 4

**PROFESSOR RESPONSÁVEL:** Gustavo Celestino Martins

**PERÍODO DE REALIZAÇÃO:** 2º Semestre/2021

### 2. DESENVOLVIMENTO E CONSIDERAÇÕES

#### Contextualização

O presente projeto permeia o tema “Fisiologia, Cinesiologia, Biomecânica e Psicologia no Estudo dos Esportes Aquáticos”. Dentro desta proposta trouxemos uma pesquisa que aborda os benefícios da natação na estimulação motora e psicossocial em bebês de 24 meses, onde investigamos se a natação de fato é benéfica para o desenvolvimento da criança, e as considerações a serem feitas sobre sua prática. Visto que a natação é um dos esportes mais recomendados pelos pediatras. A pesquisa tem cunho qualitativo e foi realizada na academia Acquaforme em São João da Boa Vista - SP. Foram avaliados dois bebês do mesmo sexo e idades semelhantes, sob autorização dos pais, mediante preenchimento do TCLE (Termo de consentimento livre e esclarecido).

#### Desafio

A pesquisa tem por objetivo verificar se a natação é benéfica para os bebês, visto que alguns são liberados com poucos meses de vida para tal prática, e ainda não é algo muito difundido no município e região.

#### Cronograma das Ações

03/08/2022 - Encontro inicial;  
10/08/2022 - Encontro 2;  
17/08/2022- Encontro 3;  
27/08/2022 - Encontro 4;  
31/08/2022- Encontro 5;  
14/09/2022 - Encontro 6;  
21/09/2022- Encontro 7;  
28/09/2022 - Encontro 8;  
05/10/2022 - Encontro 9;  
26/10/2022 - Encontro 10;  
09/11/2022 - Encontro 11;  
16/11/2022 - Encontro 12;  
29/11/2022 - Apresentação Final.

## Síntese das Ações

03/08/2022 - Encontro inicial: No nosso primeiro encontro foi realizada uma palestra com o tema “PESQUISA CIENTÍFICA EM EDUCAÇÃO FÍSICA”, com o professor Anderson Geremias Macedo, onde o mesmo nos apresentou detalhes sobre a estruturação de uma pesquisa, desde a escolha do tema, até o momento de formatação e apresentação final.

10/08/2022 - Encontro 2: Neste encontro, já com os grupos e membros dos mesmos definidos, partimos para a primeira atividade que foi uma revisão bibliográfica, onde os alunos ficaram incumbidos de pesquisarem mais sobre o tema proposto para a pesquisa.

17/08/2022- Encontro 3: Após conhecermos um pouco dos artigos já existentes, definimos uma área em específico e partimos para a pesquisa em busca de metodologias que se encaixassem no projeto.

27/08/2022 - Encontro 4: Depois de muitas pesquisas, traçamos e definimos a metodologia necessária para a execução do projeto, que se tratou de um questionário subjetivo.

31/08/2022- Encontro 5: Os membros dos grupos se reuniram para, a partir da metodologia definida, selecionar o público alvo para a realização da aplicação do questionário. O grupo escolhido foram bebês de 24 meses que praticavam a natação, em uma mesma academia, de preferência com o mesmo professor, porém em tempos de prática distintos.

14/09/2022 - Encontro 6: No sexto encontro traçamos a estratégia de aplicação do questionário, onde os bebês foram avaliados individualmente por 3 estudantes e logo após, somamos os resultados de cada questão e tiramos a média para um resultado mais coerente.

21/09/2022- Encontro 7: Para conseguirmos realizar esta pesquisa com pessoas, foi necessário a elaboração do Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE), onde apresentamos todas as informações necessárias para os responsáveis tanto da academia, quanto dos bebês a serem avaliados pelo projeto.

28/09/2022 - Encontro 8: Realizamos uma ficha de pré-projeto, para resumir os detalhes e apresentar aos professores antes de iniciarmos a aplicação de testes, corrigimos alguns detalhes de metodologia, para atingirmos o resultado mais fidedigno possível.

05/10/2022 - Encontro 9: No nono encontro realizamos a aplicação dos testes, como já citado anteriormente, na Academia Acquaforme, em São João da Boa Vista - SP. Foram avaliadas, duas bebês do sexo feminino, com 24 meses de idade, porém uma com 54 semanas de natação e outra com apenas 1 semana. Ambas entram na aula acompanhadas dos pais, e logo em seguida, realizamos uma entrevista semi estruturada com as mães e os professores, onde buscamos pontuar possíveis mudanças, em comportamentos e em desenvolvimento motor.

26/10/2022 - Encontro 10: Depois de coletar todos os dados, transferimos os mesmos para uma planilha e construímos um gráfico, para obter a comparação necessária e determinar os resultados alcançados.

09/11/2022 - Encontro 11: Com todas as etapas já concluídas chegou o momento em que os membros do grupo partiram para a escrita do projeto, foi redigido um artigo científico, e uma apresentação em slides para encerrar e sermos avaliados pelos professores responsáveis.

16/11/2022 - Encontro 12: Realizamos um último encontro com os membros do grupo para prepararmos os detalhes da apresentação aos professores.

29/11/2022 - Apresentação Final: Com os professores e colegas, tivemos 10 minutos para explicar todo nosso projeto e concluir os resultados, para publicarmos no Encontro Científico.

**a. Aspectos Positivos:**

Realizar essa pesquisa nos trouxe inúmeros benefícios, pois foi o primeiro estudo de campo realizado, o que nos aproxima de um ambiente de pesquisa desde o início do curso. Nos traz também uma preparação para trabalhos futuros, visto que todo o roteiro foi elaborado e realizado pelos estudantes, com supervisão dos docentes.

**b. Dificuldades encontradas:**

Tivemos dificuldades em conseguir os participantes que se encaixassem nas exigências do público alvo para realização da pesquisa, mas logo após encontrar as dificuldades foram sanadas com facilidade.

**c. Resultados atingidos:**

Após a análise dos dados e tabulação dos mesmos ficou notório que há mudanças positivas após a prática da natação, e que deve ser cada vez mais recomendada por profissionais da área da saúde. Ao ponto que os profissionais que trabalham com natação também estejam sempre preparados para atender este público em específico.

**d. Sugestões / outras observações:**

Sem sugestões/observações