

RELATÓRIO FINAL DAS ATIVIDADES DE EXTENSÃO

1. IDENTIFICAÇÃO DA ATIVIDADE

TIPO: PROJETO

TÍTULO: PRINCÍPIO DA ESPECIFICIDADE

CURSO: EDUCAÇÃO FÍSICA

MÓDULO: 4

PROFESSOR RESPONSÁVEL: Gustavo Celestino Martins

PERÍODO DE REALIZAÇÃO: 2º Semestre/2020

2. DESENVOLVIMENTO E CONSIDERAÇÕES

Contextualização

O presente projeto traz informações sobre o princípio da especificidade, analisados em esportes distintos como: natação, corrida e squash. Foi trazida por meio de uma revisão da literatura e apresentada pela produção de um artigo científico.

Desafio

A pesquisa tem por objetivo abordar pesquisas na área de saúde, abordando temas das unidades vistas em sala de aula.

Cronograma das Ações

11/08/2020 - Encontro inicial;
18/08/2020 - Encontro 2;
25/08/2020 - Encontro 3;
15/09/2020 - Encontro 4;
27/10/2020 - Encontro 5;
13/11/2020 - Encontro 6;
27/11/2020 - Encontro final.

Síntese das Ações

11/08/2020 - Encontro inicial: foi realizada uma reunião via Google meet para a apresentação do projeto e cronograma.

18/08/2020 - Encontro 2: Após a apresentação inicial, no segundo encontro os discentes se organizaram para divisão e formação dos grupos.

25/08/2020 - Encontro 3: Os integrantes do grupo ficaram responsáveis por entregar uma revisão bibliográfica com 5 artigos pertinentes ao tema e as unidades de ensino e traçar a metodologia utilizada no projeto.

15/09/2020 - Encontro 4: O encontro foi proposto para os alunos entregarem a introdução feita a partir destes artigos usados na revisão. Traçando o objetivo e justificativas do projeto.

27/10/2020 - Encontro 5: Após finalizar todas as etapas, os membros do grupo tiveram de entregar o artigo pronto para correção com os orientações para prosseguir para a finalização.

13/11/2020 - Encontro 6: Os participantes do projeto entregaram seus referenciais teóricos completos para a confecção do banner e apresentação final.

27/11/2020 - Encontro final: Os banners foram expostos no Encontro Científico Acadêmico e foram avaliados pelos professores e avaliadores.

a. Aspectos Positivos:

Realizar essa pesquisa permitiu ganho de experiência em pesquisas, e estruturar o artigo nos traz também uma preparação para trabalhos futuros, visto que todo o roteiro foi elaborado e realizado pelos estudantes, com supervisão dos docentes.

b. Dificuldades encontradas:

Não houveram dificuldades relevantes.

c. Resultados atingidos:

Após a análise dos dados pode-se concluir que o princípio da especificidade, no contexto de treinamento esportivo, direciona os objetivos do mesmo com base nas características de cada modalidade, o planejamento e organização dos treinos deve-se inserir trabalhos de capacidade coordenativa, considerando as capacidades físicas da modalidade, visando melhora na performance.

d. Sugestões / outras observações:

Sem sugestões/observações