

**PERFIL DO PRATICANTE DE
NATAÇÃO**

Karoline Poliana Morais – RA: 19001361

Laenifer Maria Chagas – RA: 19001844

Ryan de Jesus Oliveira – RA: 19001474

Vinicius de Oliveira Leite – RA: 19001713

São João da Boa Vista – SP

Novembro/2020

AGRADECIMENTOS

Gostaríamos de enfatizar a importância das aulas dos nossos professores, que sem dúvida foram indiscutivelmente a nossa base para a realização deste projeto integrado, onde buscamos retirar conhecimento de cada unidade para somar e resultar em um trabalho digno de apresentação aos nossos colaboradores e colegas de profissão. Expressamos por meio deste parágrafo nossos agradecimentos aos nossos professores que buscam a cada dia nos passar conhecimento e colaboram para nossa formação profissional, ética e moral.

INTRODUÇÃO DOS ARTIGOS APRESENTADOS

Para a realização do presente estudo, buscamos através de plataformas acadêmicas como (*Google Acadêmico e Scielo*), selecionar cinco artigos de cunho científico que comprovam através de métodos profissionais de pesquisa uma análise profunda e mais detalhada sobre o perfil do ser humano praticante da natação.

PERFIL DE ENVELHECENTES PRATICANTES DE NATAÇÃO DO PROJETO IDOSO FELIZ PARTICIPA SEMPRE

O estudo tem por objetivo estabelecer uma análise do perfil do envelhecido que pratica a natação, por meio de um método que baseia-se em um programa de iniciação e aprendizado da natação, dentro desta metodologia também foi aplicado entrevistas e uma planilha de verificação de qualidades hidrodinâmicas com foco em comprovar que nessa idade também pode-se aprender a nadar.

PERFIL ANTROPOMÉTRICO E FISIOLÓGICO DE JOVENS EM IDADE ESCOLAR PRATICANTES DE NATAÇÃO

A pesquisa baseia-se através de métodos avaliativos antropométricos como índice de massa corporal (IMC), dobras cutâneas, percentual de gordura, força, resistência e flexibilidade descrever o perfil fisiológico e antropométrico de praticantes de natação jovens em idade escolar, desse modo foi realizada uma detalhada avaliação nas crianças e adolescentes podendo estudar sua composição corporal e quais os efeitos da natação nesse público.

AValiação POSTURAL DE NADADORES E SUA RELAÇÃO COM O TIPO DE RESPIRAÇÃO

O estudo salienta a importância da avaliação postural em qualquer exame físico, por meio de uma pesquisa realizada com atletas da natação comparando as alterações posturais com o tipo de respiração de cada indivíduo, podendo relacionar qualquer eventualidade a essas alterações.

AVALIAÇÃO ISOCINÉTICA EM NADADOR AMPUTADO DE MEMBRO SUPERIOR

No artigo o tema refere-se a uma avaliação isocinética em um atleta com membro superior amputado (amputação do terço proximal do rádio), por meio de uma dinamometria cinética onde é analisado os grupos musculares superiores (abdutores, adutores, flexores e extensores) do ombro do nadador, esse método de avaliação é fundamental para estudar a força em nadadores portadores de alguma deficiência e que requerem treinamento direcionado e específico.

A NATAÇÃO ENQUANTO FORMA DE FISIOTERAPIA RESPIRATÓRIA

Neste trabalho o foco é a utilização da natação como forma de proporcionar fisioterapia respiratória para indivíduos acometidos com doenças relacionados ao gênero como asma e bronquite, esse esporte é de extrema importância para trabalhar o sistema cardiorrespiratório podendo ser um forte aliado na busca pela melhoria nos quadros clínicos e na promoção da qualidade vida.

DESÍGNIO

O objetivo principal da realização deste trabalho é por meio de pesquisas em artigos científicos elaborar uma análise do perfil do indivíduo praticante de natação, baseada em descrições antropométricas, biomecânicas, fisiológicas, cinesiológicas e epidemiológicas, entrelaçando os resultados obtidos e traçando uma linha analítica dos impactos positivos e negativos acometidos a prática deste esporte.

RESULTADOS

Baseando-se na análise de cada artigo de cunho científico escolhido, chegamos ao pensamento resultante da linha traçada do perfil do praticante de natação, fica claro, sem nenhuma sombra de dúvida que o fator principal é o benefício que esse esporte traz para o seu adepto, como por exemplo: o aprimoramento do sistema respiratório, fortalecimento de articulações, desenvolvimento muscular, melhora no sistema cardiorrespiratório, entre outros, fatores que são necessários e contribuem para um melhor desenvolvimento antropométrico do indivíduo seja em qualquer faixa etária.

O uso do esporte como forma de fisioterapia para reabilitação em alguns casos clínicos é uma questão importante salientar, onde enaltece o esporte como opção para a saúde e bem-estar acometendo melhoras nas complicações de alguns pacientes submetidos a prática da natação como fisioterapia respiratória.

O método de avaliação dos nadadores entra como ferramenta de articular e facilitar o entendimento do profissional em relação aos impactos positivos e negativos que são acometidos aos praticantes da natação, desse modo é mais arquitetado a forma de estudar os padrões do indivíduo, possibilitando levar conclusões científicas que resultam na elaboração de artigos e trabalhos fundamentados nos dados técnicos obtidos através da avaliação do perfil do praticante da natação.

REFERÊNCIAS

1. Perfil de envelhecidos praticantes de natação do projeto idoso feliz participa sempre: Vinícius cavalcanti, Rita Maria dos Santos Puga Barbosa.<<https://periodicos.ufam.edu.br/BIUS/article/view/880>>.
2. Avaliação isocinética em nadador amputado de membro superior: Leonardo Luiz Barretti Secchi, Mavi Diehl Muratt , Michele Forgiarini Saccol , Julia Maria D'andrea Greve.<<http://www.periodicos.usp.br/actafisiatrica/article/view/103287>>
3. Perfil antropométrico e fisiológico de jovens em idade escolar praticantes de natação. 2019. 49 f. trabalho de conclusão de curso (licenciatura em educação física) - departamento de educação física, universidade federal rural de pernambuco, recife, 2019: Flavio Henrique Viana da Silva.<<https://www.repository.ufrpe.br/handle/123456789/787>>
4. Avaliação postural de nadadores e sua relação com o tipo de respiração: Gustavo Antonio Meliscki; Luciana Zaranza Monteiro; Carlos Alberto Giglio.<https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0103-51502011000400017&script=sci_arttext&tlng=pt>
5. A natação enquanto forma de fisioterapia respiratória: Priscila Gonçalves Soares, José de Fátima Juvêncio.<<https://periodicos.ufjf.br/index.php/revistainstrumento/article/view/18668>>
6. Aula de natação: confira os principais benefícios para saúde, autor: Ecofit.<<https://www.ecofit.com.br/aula-de-natacao-confira-os-principais-beneficios-para-saude/>>.