



# NUTS AD



## NUTS AD

É uma bebida vegetal composta por amêndoa e aveia com sabor agradável de baunilha! É um alimento funcional sendo fonte de vitaminas e fibras. Sabe-se que com o envelhecimento é inevitável o aparecimento de certas doenças sendo essencial a busca de qualidade de vida em uma alimentação saudável.

## Prevalência da Doença

Você sabia? Que a Doença de Alzheimer é uma das demências mais comuns no mundo, representando 70% dos casos? Caracteriza-se como uma síndrome neurodegenerativa, causando perda das funções cognitivas (memória, razão e fala) sendo de suma importância a ingestão de certos alimentos que possam retardar esse quadro.

## Funcionalidade

Pensando nisso, o Nuts AD possui em sua fórmula alto teor de antioxidantes, rico em cálcio, vitaminas E, B2, B1 e B5. E por fim, temos a tirosina que pode auxiliar na produção de dopamina a qual evita o estresse oxidativo que influencia benéficamente nas doenças neurodegenerativas

## Testes Bromatológicos e Físico-químicos

Cinzas : 1,28%  
umidade: 31,98%  
pH: 6,4

## E como produzimos?



Trituramos a amêndoa com água



Adicionamos Aveia e Baunilha em banho-maria por 5 minutos



## E para acondicionar?

NUTS AD não possui adição de conservantes. Dessa forma ele deve ser mantido em refrigeração. Após aberto consumir em até três dias. Sua embalagem é de vidro âmbar, o que faz com que haja proteção da luminosidade, que pode levar o produto a um processo rápido de oxidação e a perda de seus nutrientes.

## Tabela Nutricional

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (110 mL)

|                              | Quantidade por porção | %VD (*) |
|------------------------------|-----------------------|---------|
| Valor energético             | 295 kcal/1234,28 kJ   |         |
| Proteína                     | 10,7 g                | 14,265  |
| Gorduras totais              | 26,26 g               | 47,75   |
| Gorduras saturadas           | 1,9765 g              | 8,95    |
| Colesterol                   | 0                     | 0       |
| Carboidratos (por diferença) | 9,335 g               | 3,1     |
| Fibra alimentar              | 4,95 g                | 19,8    |
| Cálcio                       | 118 mg                |         |
| Ferro                        | 1,64 mg               |         |
| Magnésio                     | 134 mg                |         |
| Zinco                        | 1,485 mg              |         |
| Sódio                        | 9,5 mg                | 0,4     |
| Vitamina A (S)               | 4 IU                  |         |
| Vitamina E (alfatocoferol)   | 11,875 mg             |         |
| Vitamina B6                  | 0,0575 mg             |         |
| Riboflavina                  | 0,355 mg              |         |

(\*) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal, OU 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. Valores de vitaminas e minerais estimados.

### Referências

Alzheimer's disease international. World Alzheimer Report 2019: Attitudes to dementia. Alzheimer's Disease International, London, Copyright © Alzheimer's Disease International, 2019.  
Anvisa. Lei nº 10.674/2003 de 16 de maio de 2003. Ministério da Saúde - MS. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - Anvisa.  
BIGUETI, B.C.P. Lellis, Julia Z., & Dias, J.C. R. (2018). Nutrientes essenciais na prevenção da doença de Alzheimer. Revista Ciências Nutricionais Online, 2 (2), 18-25.

BOFF, M.S.; SEKUYA, F.S.; BOTTINO, C.M.C. Prevalence of dementia among Brazilian population: systematic review. São Paulo Medical Journal, v. 129, n.1, p. 46-50, 2011.

### Criadoras

Andreza Araia Marciano RA: 20000478  
Daniele Tonon Rangel RA :20001194  
Larissa Canela Cavallari RA:20001257  
Mariana Ferreira Zanetti RA: 20001096

### Professores orientadores:

Adriano dos Santos Oliveira  
Ana Paula Rosa da S. Camargo

