

Projeto integrado - Farmácia Viva.

Planta medicinal Lavanda

Assi, K. M.; Carvalho, E. P.; Del Judice, M. E. L.; Galharde, M. E.; Paulino, E. S.; Silva, O. M. F.; Pinheiro, S. R.

Graduandas, Farmácia, UNIFEQB, São João da Boa Vista-SP/Brasil

INTRODUÇÃO

A Farmácia Viva é um importante programa na área de plantas medicinais, que visa resgatar o uso e o potencial das plantas medicinais, para que ocorra deve-se realizar todas as etapas, desde o cultivo, a coleta, o processamento, o armazenamento de plantas medicinais, a manipulação e a dispensação de preparações magistrais e oficinais de plantas medicinais e fitoterápicos.

Nome científico: *Lavandula angustifolia*

Popular: lavanda comum

Família: *Lamiaceae*

Reino: *Plantae*

Origem: bacia do mediterrâneo

Altura: 60 – 70 cm

Cor: azul, violeta e branco

Solo ideal: arenoso < bem drenado calcário e ph 6.0 a 8.0

Luz: 12h á 14h

OBJETIVO DO PROJETO INTEGRADO

O projeto tem como objetivo desenvolver o manejo de ervas medicinais, plantio, cuidados, colheita, armazenamento e extração.

PRÁTICAS DE MANEJO UTILIZADAS NO CANTEIRO

O processo teve início no dia 23 de fevereiro de 2022 com a medição e marcação dos canteiros, tendo eles 2 metros de largura por 3 metros de comprimento e essas medidas foram demarcadas a partir de trenas. No dia 09 de março de 2022 teve início o processo de plantio das mudas da lavanda, a prática se baseia nas etapas de preparo da terra com o uso de enxada, foram abertas 6 pequenas valas para que as mudas fossem inseridas na terra em uma distância de 20 cm cada uma, após depositá-las foram cobertas com a terra para que suas raízes não ficassem expostas e pudessem se firmar.

Ademais, para que a planta se adaptasse a rega foi feita diariamente durante os primeiros 30 dias, após esse período houve um espaçamento, sendo feita em dias intercalados da semana, ao todo eram despejados 8 regadores com água, sendo divididos igualmente para cada lado, foi feito também a limpeza do canteiro para mantê-lo livre de ervas daninhas e possíveis pragas. Além de regar e limpá-lo, era feita a adubação a cada 15 dias, além de disposição de palhada.



Fonte: Arquivo pessoal.

COLHEITA E EXTRAÇÃO DAS PLANTAS

Para a colheita, foi realizado o corte das lavanda, com o auxílio de tesouras foram cortados ramos, deixando ainda cerca de 10 cm da planta verde no solo, em seguida ocorreu o processo de separação das folhas de seu caule, durante todo este trabalho foram descartadas todas as folhas que demonstraram qualquer tipo de defeito, como, manchas, rasgos, entre outros.

Após a separação, foi realizada a técnica de secagem, na qual foram utilizados papelão, jornal e as folhas coletadas, realizando assim camadas, seguindo a sequência de papelão, jornal e folhas que foram sobrepostas até a finalização de todas as folhas, amarrando - as no final com barbante e deixando- as em um local apropriado para a secagem durante sete dias.

O processo de extração foi realizado através de duas técnicas, sendo elas:

1. O uso da planta in natura, onde houve a lavagem e secagem de todas as folhas, em seguida a mesma foram picadas em tamanhos menores e colocadas em Erlenmeyers, após o recipiente está preenchido com 100 g da planta, completou-se o Erlenmeyers até o menisco com álcool absoluto.
2. O uso da planta seca, onde houve a separação das folhas, em seguida a passagem da mesma para o Erlenmeyers e a adição do álcool 70% até o menisco



Fonte: Arquivo pessoal.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com este projeto, proporcionado pelo curso, tivemos a grande oportunidade de estudar todo o conteúdo proposto, de maneira inteiramente prática, de modo dinâmico e acompanhando nossa farmácia viva do princípio, plantio, cultivo, colheita, armazenamento e extração, o que nos trouxe um vasto conhecimento sobre a área dos fitofármacos

Além do mais, aprendemos boas práticas, uso racional e eficácia do extrato obtido.

REFERÊNCIAS

PREFEITURA MUNICIPAL (Campinas). **PROGRAMA FARMÁCIAS VIVAS NO MUNICÍPIO DE CAMPINAS**. Publicado em: 8 jul. 2021. Disponível em: https://saude.campinas.sp.gov.br/saude/assist_farmaceutica/Programa_Farmacias_Vivas_SMS_Campinas.pdf. Acesso em: 27 maio 2022.