

Pereira, A. L. B.; Alvares, G. B.; Silva, G. V. P.; Zampar, I. P. M.; Silva, L. A.; Lima, M. F. S.; Oliveira, M. V.; Faria, O. A.; Souza, P. V.; Pereira, S. C.; Arcuri, T. A. P.

I. Graduando, Farmácia, UNIFEQB, São João da Boa Vista-SP/Brasil

### INTRODUÇÃO

A melissa (*Melissa officinalis* L.) é uma planta perene, atinge de 20 a 80 cm de altura. Os caules ramificam-se a partir da base, formam touceiras. As folhas são verdes intensas na parte superior e verdes claras na parte inferior, com rugosidade intensa, abundante em tricomas e fortemente denteada. Flores brancas, inconspícuas, e muito aromáticas.

Os extratos oriundos de melissa apresentam compostos como: flavonóides (luteolol-7-glicosídeos, ramnocitrosídeo, apigenina e quercitrosídeo) ácidos carboxílicos (ácido caféico, ácido clorogênico, ácido elágico e ácido rosmarínico), taninos, mucilagens, e óleos essenciais (linalol, nerol, geraniol, citronelol,  $\alpha$ -terpineol, cariofileno,  $\alpha$ -humuleno, 1-8-cineol, neral, geranial,  $\beta$ -burboneno).

Farmácia viva objetiva-se resgatar o uso das plantas medicinais e seu potencial curativo. Realizando de maneira segura todas as etapas desde o cultivo, a coleta, o processamento, o armazenamento rasuras, a manipulação e dispensação de preparações magistrais e oficinais de plantas medicinais e fitoterápicos. A farmácia viva deve oferecer assistência farmacêutica fitoterápica às comunidades através da instrução de uso correto de plantas, as quais são dotadas de atividade terapêutica cientificamente comprovada com segurança e eficácia.

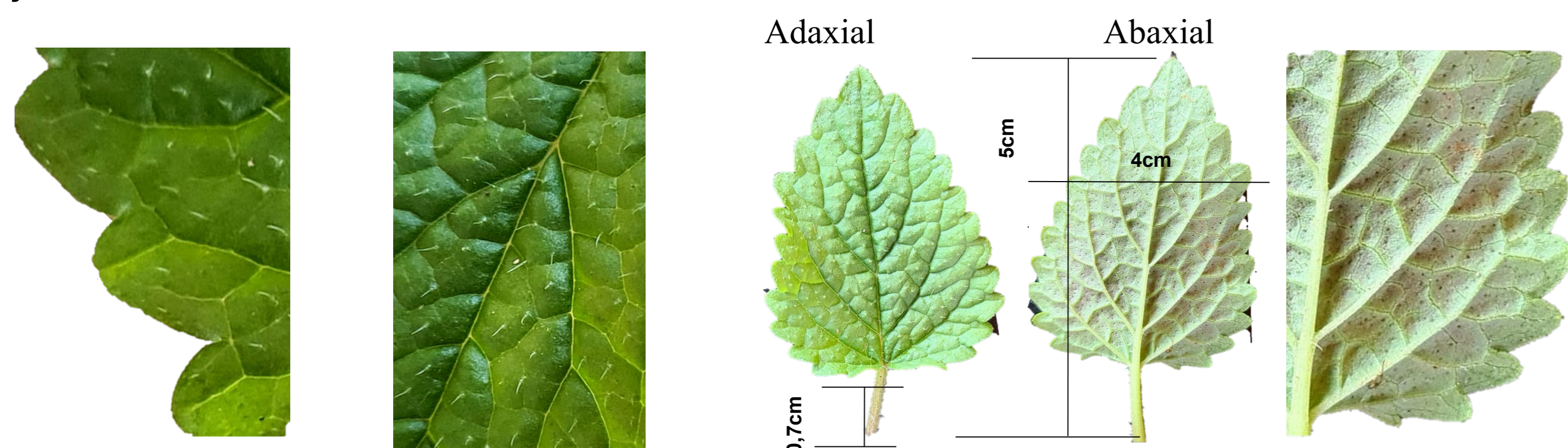


Figura 1 – Características morfológicas das folhas de melissa.

### OBJETIVO DO PROJETO INTEGRADO

O objetivo do presente trabalho foi realizar a produção de medicamento fitoterápico desde o plantio até a manipulação das tinturas.

### PRÁTICAS DE MANEJO UTILIZADAS NO CANTEIRO

Foi realizado o plantio no dia 09 de março de 2022, na fazenda escola UNIFEQB, em São João da Boa Vista – SP, em canteiros de dimensões de 3x3 metros, foram plantadas 84 mudas de melissa, adquiridas em viveiros da região.

A adubação e cobertura foi realizada com composto orgânico proveniente de esterco bovino, 15 dias após o plantio. Aos 30 dias após o plantio foi realizada a cobertura com palha seca, para evitar o ressecamento e agiu como inseticida natural.

Foram realizadas capinas manuais ao longo de toda a produção e desenvolvimento da cultura. Após a implantação foi realizada a rega diariamente nos primeiros 15 dias e após esse período foi realizada a rega semanal.



Figura 2 – Canteiro de melissa em diferentes estádios fenológicos de desenvolvimento. a) Mudanças recém plantadas, b) Mudanças aos 15 dias, c) Mudanças aos 30 dias, d) plantas no ponto de colheita.

### COLHEITA

A colheita foi realizada no dia 11 de maio de 2022, na fazenda escola Unifeob, foi utilizado tesoura de poda para a colheita e a separação das folhas foi realizado manualmente, com a seleção dos materiais impróprios para a secagem sendo descartados.

Foram colhidas 300 gramas de folhas frescas mantidas em geladeira a 12 °C até o processamento, e 300 gramas de folhas *in natura*, as quais foram dispostas sobre jornal e papelão para a composição de exsiccatas para a secagem do material vegetal, que foram acondicionadas até a manipulação no laboratório do Campus Mantiqueira da Unifeob.



Figura 3 – Coleta e seleção de material vegetal para obtenção de rasuras.

### EXTRAÇÃO DAS PLANTAS

#### *In natura*

As plantas frescas foram higienizadas e cortadas em pequenos pedaços para serem postos em um balão volumétrico de 1L. Foi adicionado cerca de 250 gramas de planta fresca e aproximadamente 1L de álcool 99,9%, em seguida o balão foi envolvido por papel alumínio e foi realizado o processo de maceração por 7 dias. Após, foi filtrado e adicionado em vidro âmbar e armazenado em local fresco e ambiente escuro.

A tintura tem a validade de 1 ano, pode ser utilizada de forma interna sendo esta diluída em água fria ou pura e no meio externo através de pomadas, cremes, unguento e fricções.



#### Extrato seco

As plantas já secas foram selecionadas e pesadas, resultando em uma massa de 89 gramas, foram fragmentadas e colocadas em um erlenmeyer. Foi adicionado 1 litro de álcool 70% e deixado para o descanso de uma semana, depois coado e colocado em vidro âmbar e lacrado.

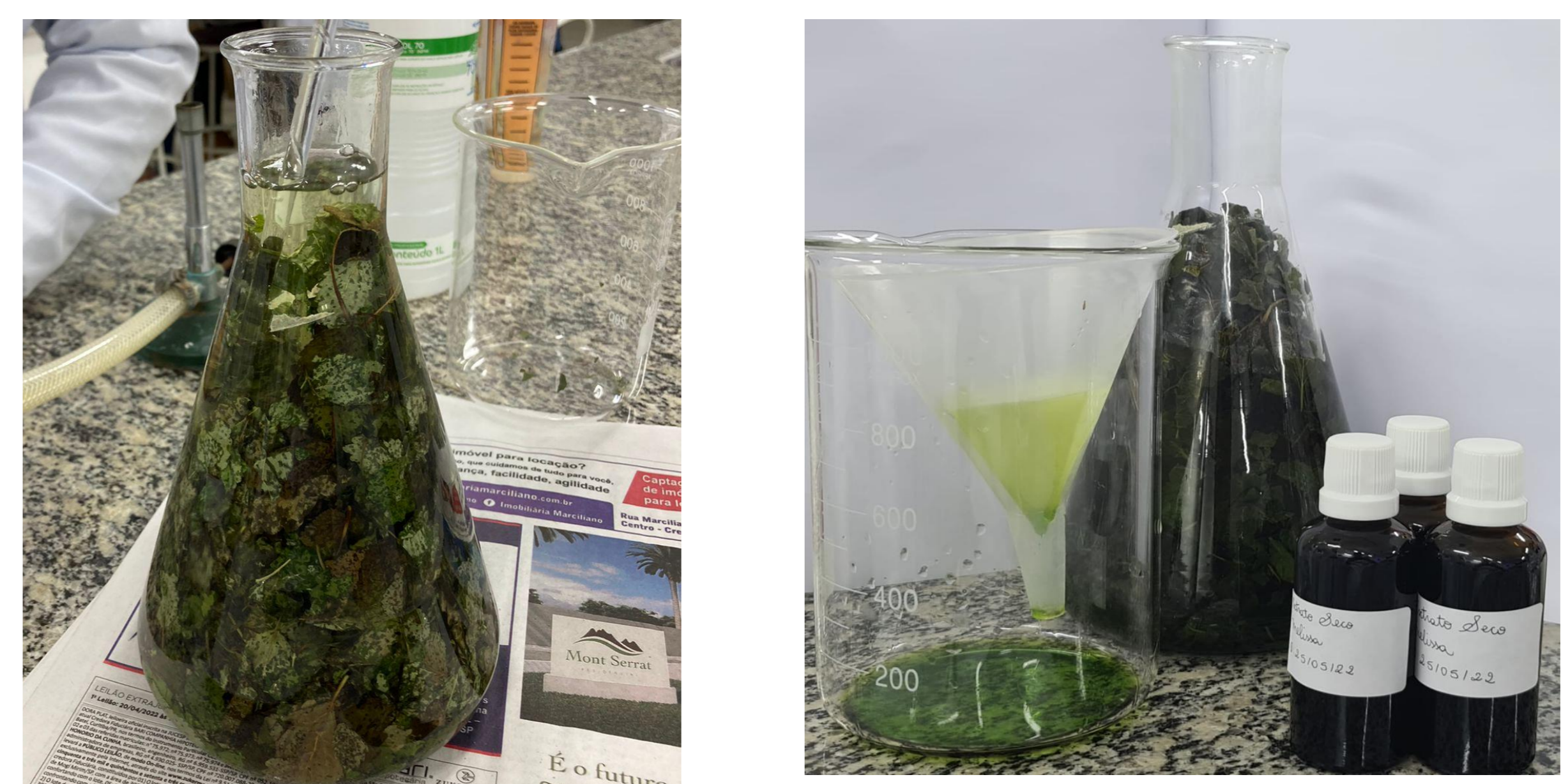


Figura 5 - a) Erlenmeyer com extratos secos com álcool 70%. b) Coado e adicionado em frascos âmbar.

### CONSIDERAÇÕES FINAIS

Podemos concluir que é de extrema importância conhecer a planta, visando o processo do plantio, colheita e ter um controle de qualidade, pois tudo influencia nas características do produto final.

### REFERÊNCIAS

SMS . SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE. Programa farmácias vivas no município de Campinas. 8 de julho de 2021 . Disponível em: [https://saude.campinas.sp.gov.br/saude/assist\\_farmaceutica/Programa\\_Farmacias\\_Vivas\\_SMS\\_Campinas.pdf](https://saude.campinas.sp.gov.br/saude/assist_farmaceutica/Programa_Farmacias_Vivas_SMS_Campinas.pdf). Acesso em: 24/05/2022.