

# DIA MAKER

UNifeob



Grupo: 6

Nome: Ana Julia Simões 21000527, Gabriela Sabrina de Souza Carvalho 21000153, Iris Arieli da Costa Souza 21000656, Lívia Mara de Reis Antunes 21000185, Luiza Baraldi Vidal 21000119, Maria Lívia Bacha 21000304.

**Paciente:** 017170

## Achados clínicos:

Sexo feminino, 44 anos. Possui pressão arterial de 100/60 mmHg (pressão considerada baixa), temperatura de 35,8°C, saturação 97%, frequência respiratória de 17 irpm, não possui dor. Peso de 83,8 kg, altura de 1,54 m. IMC de 35,3. Hábitos: dança do ventre, academia (pouco regular), possui comorbidade de grau 2.

**Antecedente familiar:** diabetes tipo II, hipotireoidismo, neoplasia, cardiopatia, hipertensão, tabagismo. Eliminação fisiológica: constipado, diurese espontânea.

Não possui nenhum tipo de restrição alimentar, não tem o hábito de ingerir água durante o dia. Teve aumento de massa na gestação e manteve após.

Medicamento de uso contínuo: orlistate.

## Dados Laboratoriais:

### COLESTEROL TOTAL

Resultado	Unidade	Valores de Referência
210	mg/dl	Desejável: < 200
<b>Resultados Anteriores</b> Em 09/10/2021 178	Em 09/10/2021 210	Em 09/10/2021 198
Material: Soro	Método: Enzimático	
Material Enviado ao Laboratório		

### LDL - COLESTEROL

Resultado	Unidade	Valores de Referência
129	mg/dl	Desejável: inferior a 100 Elevado: superior a 130
<b>Resultados Anteriores</b> Em 09/10/2021 78	Em 09/10/2021 129	Em 09/10/2021 105
Material: Soro	Método: Enzimático Colorimétrico	
Material Enviado ao Laboratório		

### HDL - COLESTEROL

Resultado	Unidade	Valores de Referência
41	mg/dl	Homens: Acima de 40
<b>Resultados Anteriores</b> Em 09/10/2021 43	Em 09/10/2021 41	Em 09/10/2021 55
Material: Soro	Método: Enzimático Colorimétrico	
Material Enviado ao Laboratório		

## Farmacoterapia:

Orlistate utilizado para constipação. Ingerido duas vezes por semana. Este fármaco auxilia na eliminação de gordura ingerida. A paciente pratica atividades físicas irregularmente, possui um estado emocional desestabilizado.

## Diagnóstico Clínico:

A paciente apresenta obesidade, pressão baixa e seus exames laboratoriais mostram que ela está com colesterol e triglicérides acima dos valores de referência.

Colesterol total: Resultado 210. Valor de referência: < 200.

A paciente apresenta colesterol alto, pois o resultado do exame está acima do valor de referência.

LDL - Colesterol: Resultado 129. Valor de referência: Desejável: inferior a 100.

Elevado: superior a 130.

O colesterol LDL está acima do desejável.

VLDL - Colesterol: resultado 40,00. Valor de referência: Até 30.

O colesterol VLDL está acima do desejável.

Triglicérides: Resultado: 198. Valor de referência: Desejável até 150.

A paciente apresenta triglicérides alto, pois o valor do exame está acima do valor de referência.

## Orientações ao paciente:

Após a análise feita, tendo como referência os dados dos exames laboratoriais e sua descrição de sua rotina, seria interessante a paciente 017170 praticar mais atividades físicas regularmente e criar o hábito de frequentar um profissional da nutrição, procurando melhorar sua alimentação, levando em conta o histórico familiar. O acompanhamento com um psicólogo, poderia ajudá-la quanto a sua autoestima e estabilizar seu estado emocional.