

Dia Maker

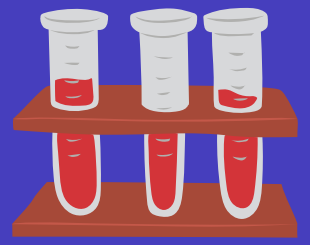


Grupo:28

Alunos: Ana Cláudia Ramos de Oliveira, Anna Livia Muniz Silva, Evelyn Santos de Oliveira, Fábio Augusto Silva Julião, Gabrielle Pedroso, Jaqueline Moreira, João Lucas dos Santos Bettini.

Paciente: EX017167

Achados clínicos:



Os exames de colesterol total, LDL, HDL e glicemia estão dentro dos limites estabelecidos como referência. Já o VLDL e triglicerídeos estão acima do ideal, e representam um fator que contribui para a obesidade grau I, assim como o histórico familiar para obesidade e diabetes tipo II.

Dados Laboratoriais:



CENTERLAB		CONTROLE DE QUALIDADE	
Análises Clínicas Especializadas		PELM Sociedade Brasileira de Patologia Clínica ControlLab	
Paciente:	82852	Número:	17.167
Idade:	20/09/1982	Cart.Cid.: 0	
Comissão:	DIA MAKER - UNIFEOB	Hora:	08:04:14
Método (Data):		Data de Atendimento:	09/10/2021
Local Entrega:	LABORATORIO	Data de Coleta:	
Origem:	SÃO JOÃO DA BOA VISTA		

COLESTEROL TOTAL	Resultado	Unidade	Valores de Referência
	188	mg/dL	Desajust. < 200
Resultados Anteriores			
Em 09/10/2021	170		
Material: Soro			
Material Enviado ao Laboratório			

LDL - COLESTEROL	Resultado	Unidade	Valores de Referência
	105	mg/dL	Desajust. inferior a 100 Elevado superior a 100
Resultados Anteriores			
Em 09/10/2021	132		
Material: Soro			
Material Enviado ao Laboratório			

HDL - COLESTEROL	Resultado	Unidade	Valores de Referência
	95	mg/dL	Homens: Abaixo de 40
Resultados Anteriores			
Em 09/10/2021	38		
Material: Soro			
Material Enviado ao Laboratório			

Liberado eletronicamente por Dr. Rogério Arcuri Conceição CRBO 106270/01 em 14/10/2021 - 21:47:53

Os valores dos testes de laboratório foram avaliados de acordo com os padrões, parâmetros, uso de medicamentos, incluindo regime alimentar e uso de água. Sempre um profissional qualificado tem condições de interpretar corretamente estes resultados.

Dr. Rogério Arcuri Conceição - CRBO: 106270/01-D. Biólogo, Doutor em Genética e Biologia Molecular pela Universidade Estadual de Campinas. Biólogo Molecular pelo Conselho Regional de Biologia. Especialista em análises clínicas e citologia oncológica.
Laboratório CENTERLAB - Matão São Sebastião da Gramma - São Paulo, CNPJ: 35.456.270/0009-96. Inscrição Municipal: 548778-0. Registro na vigilância sanitária: 200503201-068-000004-0-ART - CRBO: 010182/20

CENTERLAB		CONTROLE DE QUALIDADE	
Análises Clínicas Especializadas		PELM Sociedade Brasileira de Patologia Clínica ControlLab	
Paciente:	82852	Número:	17.167
Idade:	20/09/1982	Cart.Cid.: 0	
Comissão:	DIA MAKER - UNIFEOB	Hora:	08:04:14
Método (Data):		Data de Atendimento:	09/10/2021
Local Entrega:	LABORATORIO	Data de Coleta:	
Origem:	SÃO JOÃO DA BOA VISTA		

GLUCEMIA	Resultado	Unidade	Valores de Referência
	115	mg/dL	80 a 120
Resultados Anteriores			
Em 09/10/2021	98		
Material: soro em plasma			
Material Enviado ao Laboratório			

VLDL - COLESTEROL	Resultado	Unidade	Valores de Referência
	38,00	mg/dL	Até 30
Resultados Anteriores			
Em 09/10/2021	27,00		
Material: Soro			
Material Enviado ao Laboratório			

TRIGLICERIDES	Resultado	Unidade	Valores de Referência
	188	mg/dL	Desajust.: até 150
Resultados Anteriores			
Em 09/10/2021	138		
Material: Soro			
Material Enviado ao Laboratório			

Liberado eletronicamente por Dr. Rogério Arcuri Conceição CRBO 106270/01 em 14/10/2021 - 21:47:53

Os valores dos testes de laboratório foram avaliados de acordo com os padrões, parâmetros, uso de medicamentos, incluindo regime alimentar e uso de água. Sempre um profissional qualificado tem condições de interpretar corretamente estes resultados.

Dr. Rogério Arcuri Conceição - CRBO: 106270/01-D. Biólogo, Doutor em Genética e Biologia Molecular pela Universidade Estadual de Campinas. Biólogo Molecular pelo Conselho Regional de Biologia. Especialista em análises clínicas e citologia oncológica.
Laboratório CENTERLAB - Matão São Sebastião da Gramma - São Paulo, CNPJ: 35.456.270/0009-96. Inscrição Municipal: 548778-0. Registro na vigilância sanitária: 200503201-068-000004-0-ART - CRBO: 010182/20

Farmacoterapia:

A paciente faz uso de venlafaxina 75 mg para tratamento de ansiedade, e relata insônia. A venlafaxina é um medicamento com indicação terapêutica para ansiedade e depressão, e pode causar insônia em alguns pacientes. No estudo em questão, a paciente relata insônia, que pode ser um efeito adverso do medicamento ou ter outra causa. Portanto, sugere-se que seja feita uma avaliação médica para estabelecer a causa da insônia e caso seja necessário, trocar o medicamento por outro da mesma classe.

Diagnóstico clínico:

Obesidade grau I, ansiedade e insônia, colesterol elevado, dores nas pernas e coluna. De forma geral, os hábitos de vida da paciente podem estar diretamente relacionados aos problemas de saúde mencionados, pois a mesma relata que não possui uma alimentação regular e balanceada, por conta de uma jornada de trabalho intensa como técnica de enfermagem. Além disso, as dores na coluna e pernas podem ter como causa a jornada de trabalho e também a obesidade, já que o sobrepeso e sedentarismo sobrecarregam as articulações. Faz-se necessário avaliar a causa da insônia, que pode ser um efeito adverso do medicamento utilizado (venlafaxina) ou estar relacionado com a piora da ansiedade, e também considerar que há predisposição genética para obesidade e depressão.

Orientações ao paciente:

Para melhora do quadro clínico, é necessário a adoção de uma dieta balanceada e também a inclusão de prática de exercícios físicos, a serem melhor estabelecidos por profissionais da nutrição e educação física, porém sugere-se a musculação já que promove a perda de gordura e construção de musculatura, que vão contribuir com o fortalecimento do corpo e melhora das dores relatadas pela paciente, além de diminuir os níveis de VLDL e triglicerídeos através da queima de gordura. Além dos hábitos, é necessário também uma avaliação médica para estabelecer a causa da insônia e caso seja o medicamento, sugere-se a troca por outro. Há de se considerar também que devido ao histórico familiar de diabetes tipo II e o exame laboratorial constar glicemia no limite, é importante um monitoramento semestral/ anual dos índices glicêmicos além do colesterol.

