



Alessandra Garcia RA 20001866, Daiane Pfister RA 21001808, Ewerton Martins RA 20001775, Felipe Santos RA 21001579, Gabriel Pereira RA 20001777, Júlia Albino RA 21001777, Narali Mello RA 20001894, Otávio Faria RA 21000969, Suelen Carvalho RA 21001812.



Paciente EX 017158

## Achados clínicos:

Mulher de 38 anos, brasileira casada sem filhos é sedentária, se queixa também de ansiedade por trauma de infância tem marido doente em casa por conta disso tem insônia, tem tendência de ganho de peso.



## Dados laboratoriais

VLDL - COLESTEROL			
Resultado	Unidade	Valores de Referência	
58,00	mg/dl	Até 30	
<b>Resultados Anteriores</b>			
Em 09/10/2021 63,00		Em 09/10/2021 27,00	Em 09/10/2021 24,00
Material: Soro Método: Calculado			
Material Enviado ao Laboratório			
TRIGLICERIDES			
Resultado	Unidade	Valores de Referência	
290	mg/dl	Desejável: até 150	
<b>Resultados Anteriores</b>			
Em 09/10/2021 270		Em 09/10/2021 135	Em 09/10/2021 120
Material: Soro Método: Desidrogenase(GPDH) - Colorimétrico			
Material Enviado ao Laboratório			
GLICEMIA			
Resultado	Unidade	Valores de Referência	
98	mg/dl	60 à 120	
Maiores informações sobre esse exame podem ser obtidas no link abaixo: <a href="https://drive.google.com/file/d/1m9JC4TNkvYnW5iZuF5FX1I_5LJzugiIc/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1m9JC4TNkvYnW5iZuF5FX1I_5LJzugiIc/view?usp=sharing</a>			

COLESTEROL TOTAL			
Resultado	Unidade	Valores de Referência	
260	mg/dl	Desejável < 200	
<b>Resultados Anteriores</b>			
Em 09/10/2021 266		Em 09/10/2021 160	Em 09/10/2021 188
Material: Soro Método: Enzimático			
Material Enviado ao Laboratório			
LDL - COLESTEROL			
Resultado	Unidade	Valores de Referência	
159	mg/dl	Desejável: inferior a 100 Elevado: superior a 130	
<b>Resultados Anteriores</b>			
Em 09/10/2021 160		Em 09/10/2021 95	Em 09/10/2021 136
Material: Soro Método: Enzimático Colorimétrico			
Material Enviado ao Laboratório			
HDL - COLESTEROL			
Resultado	Unidade	Valores de Referência	
43	mg/dl	Homens: Acima de 40	
<b>Resultados Anteriores</b>			
Em 09/10/2021 43		Em 09/10/2021 38	Em 09/10/2021 28
Material: Soro Método: Enzimático Colorimétrico			

## Farmacoterapia

Não toma medicamento para obesidade e nenhum outro que seja de uso contínuo.

Sente muita dor muscular e por ser constipada faz uso incorreto do fármaco Buscopan, esse medicamento usado em excesso pode causar taquicardia, deve ser por isso as alterações que ela está sentindo nos batimentos cardíacos.



## Diagnóstico Clínico

Pressão da paciente boa sendo ela 110/70, peso 81 quilos e altura 1,62.

Na família tem caso de diabético tipo 1, e de obesidade grau 2 ou seja com IMC acima de 35, na família tem caso de cirurgia cardíaca. Não tem uma boa alimentação, muito espaço entre as refeições o café da manhã come muito pão, gosta de chá, almoço dentro do padrão, lanche da tarde gosta de fruta porém a janta teria que ser mais saudável, e a ceia muito fora teria que ser a mais leve acaba sendo mais pesada, sendo doces. No exame físico dela, estado geral resultado foi: Bom, confuso, ansiosa. Resultados da BPM: 70, pulso: 54, saturação: 98, frequência respiratória: 17 e temperatura: 37.

IMC	Classificação
abaixo de 18,5	abaixo do peso
entre 18,6 e 24,9	Peso ideal (parabéns)
entre 25,0 e 29,9	Levemente acima do peso
entre 30,0 e 34,9	Obesidade grau I
entre 35,0 e 39,9	Obesidade grau II (severa)
acima de 40	Obesidade III (mórbida)



## Orientações ao paciente

Paciente encontra-se em uso de medicamento sem prescrição médica, mesmo sabendo que esse medicamento em excesso está causando alterações nos seus batimentos cardíacos, ela deve levar em consideração que a pressão arterial está boa, mas na família dela tem familiar que já fez cirurgia cardíaca, alto risco para saúde do coração.

Precisa procurar um médico pelos resultados dos seus exames que deram alterados, a glicemia porém está boa mas se ela continuar ingerindo doce na ceia pode vir a desenvolver uma diabetes tipo 2, na família ela tem familiar com histórico de diabetes tipo 1, pelo simples fato dela ser ansiosa e sedentária é um perigo nessa parte de desenvolver diabetes. Por ser nova apenas 38 anos está em tempo de se cuidar, talvez seria interessante procurar um especialista como por exemplo uma nutricionista, tem tendência a engordar, na família tem obesidade grau 2, para cuidar da parte mental seria interessante terapias, e passar com psicólogo.

