

**Grupo 10**

Alunos e RA: Ana Julia de Lima Oliveira 21000850; Ana Luiza Barbosa 21000896, Isabela Tavares 20000914; Larissa Caroline 20001395; Lethicia Palomo 20001492, Mirian de Fátima 20001300

Paciente: EX017150

ACHADOS CLÍNICOS

- Sedentária;
- IMC: 28,3 - Sobrepeso
- Pressão arterial: 130/100 mmHg
- Circunferência abdominal: 93cm.
- Se queixa de dores nas pernas, costas, região lombar e pescoço
- Comorbidades: Renal, depressão e ansiedade.
- Antecedentes familiares: Diabetes tipo I e II, hipotireoidismo, cardiopatias, depressão, obesidade grau I
- Cirurgias anteriores: Cirurgia renal e cesária.

DADOS LABORATORIAIS

Colesterol total: 200 mg/dl	Valores referência: 200 mg/dl
Glicemia: 101 mg/dl	Valores referência: 60 a 120 mg/dl
Triglicérides: 180 mg/dl	Valores de referência: até 150 mg/dl
HDL-Colesterol: 55 mg/dl	Valores de referência: acima 40 mg/dl
LDL-Colesterol: 159 mg/dl	Valores de referência: desejável: inferior a 100 mg/dl elevado: acima de 130 mg/dl
VLDL-Colesterol: 36 mg/dl	Valores de referência: até 30 mg/dl

**FARMACOTERAPIA**

Faz uso contínuo apenas de anticoncepcional;

- Orlistate: Inibidor irreversível de lipases gastrointestinais;
- 5HTP: Precursor da serotonina, presente na planta Griffonia simplicifolia, para a produção de cápsulas de suplemento.

DIAGNÓSTICO CLÍNICO

- Possui pressão arterial normal limítrofe - pré hipertensão;
- Fatores genéticos
- Níveis de LDL e triglicérides se encontram alterados;
- Riscos de desenvolvimento de hipertensão arterial, doenças cardiovasculares e AVC;
- Apresenta dores, causadas pelo excesso de peso e sedentarismo, o que contribui para seu quadro clínico de doença renal;
- Ansiedade, estresse e depressão, podem gerar dores psicossomáticas, o que pode levar à compulsão e erros alimentares.

**ORIENTAÇÕES AO PACIENTE**

- Importante ter orientações de um profissional.
- Retirar alimentos ricos em gorduras saturadas e introdução de atividades aeróbicas.

Terapias complementares:

- Eficaz para prevenção e tratamento de doenças ou estados da saúde, sendo eficazes no tratamento de: lesões, hipertensão, ansiedade e depressão.

Meditação, acupuntura e aromaterapia são práticas que auxiliam em:

- Ansiedade;
- Redução a hipertensão.

**REFERÊNCIAS**

- ARAÚJO, S.R.C.; MELLO, M.T.; LEITE, J.R. Transtornos de ansiedade e exercício físico. Associação Brasileira de Psiquiatria. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/rbp/a/FLNhMjCxYWyZQLDYWFYNBCs/?lang=pt&format=pdf>>.
- BRANCO, Dienifer; COSTA, Tainara. RELAÇÃO ENTRE A AÇÃO DE 5-HIDROXITRIPTOFANO E O EFEITO SOBRE A SACIEDADE E O HUMOR EM MULHERES COM SOBREPESO E OBESIDADE APÓS ADMINISTRAÇÃO ORAL DE CÁPSULAS DO EXTRATO DE GRIFFONIA SIMPLICIFOLIA. Revista Interciência - IMES - Catanduva - V.1. Nº2, Junho, 2019. Disponível em: <<https://www.fafica.br/revista/index.php/interciencia/article/view/91/19>>.
- PEREIRA, A.L.D.; FASSINA, P.; ADAMI, F.S. Benefícios para a saúde associados ao consumo de oleaginosas. Revista UNINGÁ, Rio Grande do Sul, v.50 p.82-85 (out-dez) 2016. Disponível em: <<http://34.233.57.254/index.php/uninga/article/view/1325/943>>.