



# DIA MAKER- SAÚDE

Grupo: 25

Alunos: Carmélia Vilas Boas, R.A: 19000253

Estela Carolina Bargas Gião, R.A: 19000427

Heloisa dos Santos, R.A: 19001142

Livia Conceição da Cruz, R.A: 20000706

Nicoli Souza Canedo, R.A: 19001225

Paloma Eduarda da Silva, R.A: 20001787

Raphaella Stefanie Mariano Melo, R.A: 19001003

Paciente: EX017170

## 1 ACHADOS CLÍNICOS



A paciente é mulher, brasileira, possui pressão baixa, frequência cardíaca normal, IMC elevado resultando em obesidade grau II, não pratica exercícios físicos, faz uso do medicamento orlistat, dispõe de maus hábitos alimentares, pouco consumo de água, alega ganho de peso na gestação, antecedentes familiares predispostos à doenças.

## 2 DADOS LABORATORIAIS



### COLESTEROL TOTAL

Resultado	Unidade	Valores de Referência
210	mg/dl	Desejável < 200

#### Resultados Anteriores

Em 09/10/2021	178	Em 09/10/2021	210	Em 09/10/2021	198
---------------	-----	---------------	-----	---------------	-----

Material: Soro

Método: Enzimático

Material Enviado ao Laboratório

### LDL - COLESTEROL

Resultado	Unidade	Valores de Referência
129	mg/dl	Desejável : inferior a 100 Elevado : superior a 130

#### Resultados Anteriores

Em 09/10/2021	78	Em 09/10/2021	129	Em 09/10/2021	105
---------------	----	---------------	-----	---------------	-----

Material: Soro

Método: Enzimático Colorimétrico

Material Enviado ao Laboratório

### HDL - COLESTEROL

Resultado	Unidade	Valores de Referência
41	mg/dl	Homens: Acima de 40

#### Resultados Anteriores

Em 09/10/2021	43	Em 09/10/2021	41	Em 09/10/2021	55
---------------	----	---------------	----	---------------	----

Material: Soro

Método: Enzimático Colorimétrico

Material Enviado ao Laboratório

### VLDL - COLESTEROL

Resultado	Unidade	Valores de Referência
40,00	mg/dl	Ate 30

#### Resultados Anteriores

Em 09/10/2021	57,00	Em 09/10/2021	40,00	Em 09/10/2021	38,00
---------------	-------	---------------	-------	---------------	-------

Material: Soro

Método: Calculado

Material Enviado ao Laboratório

### TRIGLICERIDES

Resultado	Unidade	Valores de Referência
198	mg/dl	Desejável: até 150

#### Resultados Anteriores

Em 09/10/2021	180	Em 09/10/2021	198	Em 09/10/2021	190
---------------	-----	---------------	-----	---------------	-----

Material: Soro

Método: Desidrogenase(GPDH) - Colorimétrico

Material Enviado ao Laboratório

### GLICEMIA

Resultado	Unidade	Valores de Referência
101	mg/dl	60 a 120

Maiores informações sobre esse exame podem ser obtidas no link abaixo:  
[https://drive.google.com/file/d/1m9JC4TNKvYNW5iZuF5FX1I\\_5LJzugIic/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1m9JC4TNKvYNW5iZuF5FX1I_5LJzugIic/view?usp=sharing)

#### Resultados Anteriores

Em 09/10/2021	110	Em 09/10/2021	98	Em 09/10/2021	115
---------------	-----	---------------	----	---------------	-----

Material: soro ou plasma

Método: Enzimático Colorimétrico

## 3 FARMACOTERAPIA

Orlistat: usado para tratamento de obesidade e excesso de peso.

Atua na modificação da absorção da gordura, acelerando sua perda ao atingir as enzimas pancreáticas e gástricas responsáveis pela digestão da gordura



## 4 MEDICAMENTOS QUE PODEM SER INDICADOS PARA OBESIDADE

São indicados medicamentos para o tratamento da obesidade: Sibutramina - aumenta a saciedade e inibe a recaptção de noradrenalina e serotonina, dois neurotransmissores que atuam no cérebro e que regulam diversas funções, como humor, sono e o apetite.

Orlistate - (diminui a absorção de gordura pelo intestino);

Liraglutida - diminui o esvaziamento gástrico e aumenta a saciedade.



## 5 DIAGNÓSTICO CLÍNICO

A paciente em questão apresenta obesidade grau II de acordo com seu IMC; sua circunferência abdominal (104cm) supera a metade de sua altura de 154cm. Possui também predisposição genética à doenças crônicas e neoplasias.



## 6 ORIENTAÇÕES AO PACIENTE

Incentivo à prática de exercícios físicos a fim de melhorar a qualidade de vida.

Buscar orientações nutricionais saudáveis para prevenção do excesso de peso.

Realizar check-up mensal com profissionais da saúde para verificar os índices, exames e agravos (hipertensão arterial, diabetes, dislipidemia);

Solicitação de exames complementares.

