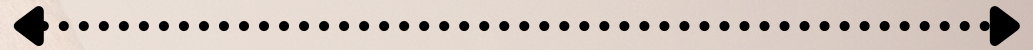


A photograph of a pregnant woman's belly, with a hand resting on it. In the foreground, there is a large burger and a pile of french fries on a wooden surface. The text 'MC PESO INFELIZ' is overlaid on the right side of the image, with a dotted arrow pointing from the text towards the food.

**MC PESO**

**INFELIZ**



# **Autoria**

**Emylly Pereira Ribeiro, 20001328**

**João Vitor Batista Coetti, 20001156**

**Júlia Aparecida Ferreira Serra, 20000349**

**Lucas Rodrigues Onelli, 20000973**

**Maria Eduarda de Oliveira Mariano, 21000826.**

**Maria Victoria Tinti Brunetta, 19002000.**

**UNifeob**  
Centro Universitário da Fundação de Ensino Octávio Bastos

# Sumário

<b>Apresentação</b> .....	<b>4</b>
<b>O que é obesidade</b> .....	<b>5</b>
<b>Doenças correlacionadas</b> .....	<b>9</b>
<b>Tratamentos medicamentosos</b> .....	<b>14</b>
<b>Conclusão</b> .....	<b>16</b>
<b>Dúvidas</b> .....	<b>17</b>
<b>Referências</b> .....	<b>20</b>

# Apresentação



**Oiii, tudo bem? Viemos te contar um pouco sobre a obesidade! Isso mesmo, inclusive sei que você tem muitas dúvidas à respeito (porque nós tínhamos também).**

**O objetivo de vim aqui é falar com você, explicar sobre o assunto, informar e não deixá-lo(a) com nenhuma dúvida.**

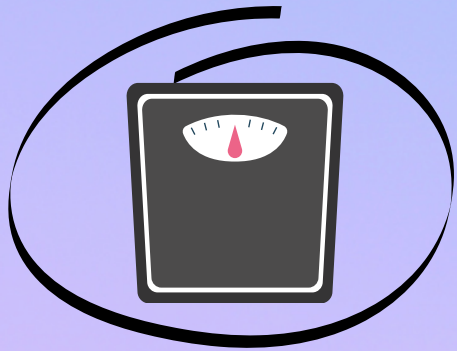
**Aposto que será uma leitura bem legal, preparamos com muito carinho.**

**Vamos?**

# O que é obesidade

A obesidade é a concentração bem alta de gordura em uma pessoa, e isso aumenta o risco de problemas de saúde, por isso precisamos tomar cuidado.

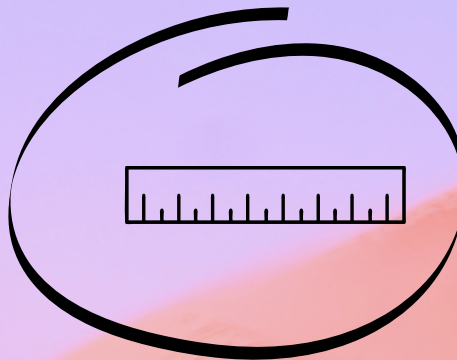
---



**excesso  
de peso**



**s/ atividade  
física**



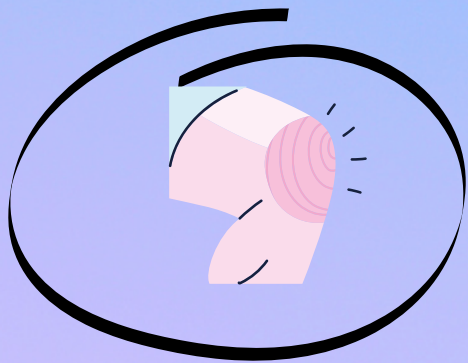
**IMC > 25**



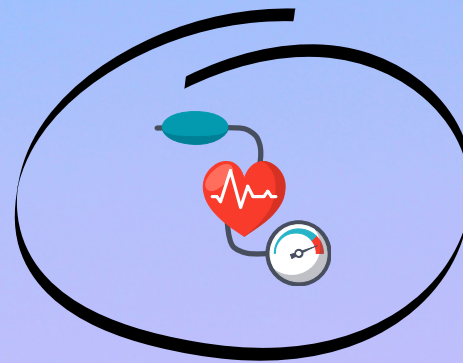
**alimentação  
inadequada**



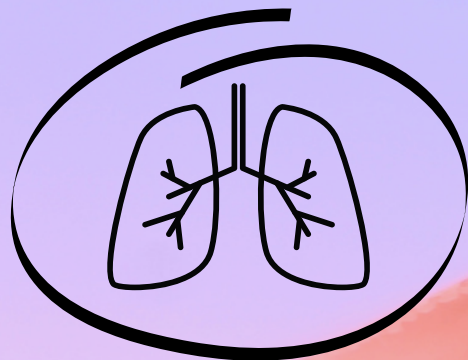
# Pode levar a:



**artrites**



**hipertensão**



**doenças  
pulmonares**



**diabetes  
mellitus**

**\*sobrecarrega os ossos; \*\*acúmulo de gordura; \*\*\*descontrole do nível de açúcar.**

# Eai, conta pra gente?

## **Está gostando? Viu alguma coisa que não sabia antes?**



## **Se prepara, vem mais por ai**



# Doenças correlacionadas

**Diabetes é causada quando não há absorção da insulina (quem controla os níveis de açúcar no sangue)**



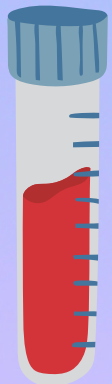
**Tipo I, II e III**



**Gestacional**



# Doenças correlacionadas



**Pessoas com hipertensão arterial, diabetes mellitus e obesidade possuem mais chances**



**Dislipidemia: Aumento da taxa de lipídeos na corrente sanguínea, leva a doença cardiovascular.**

**Em seu controle da dislipidemia entra o controle da glicemia e é importante usar medicamentos específicos**

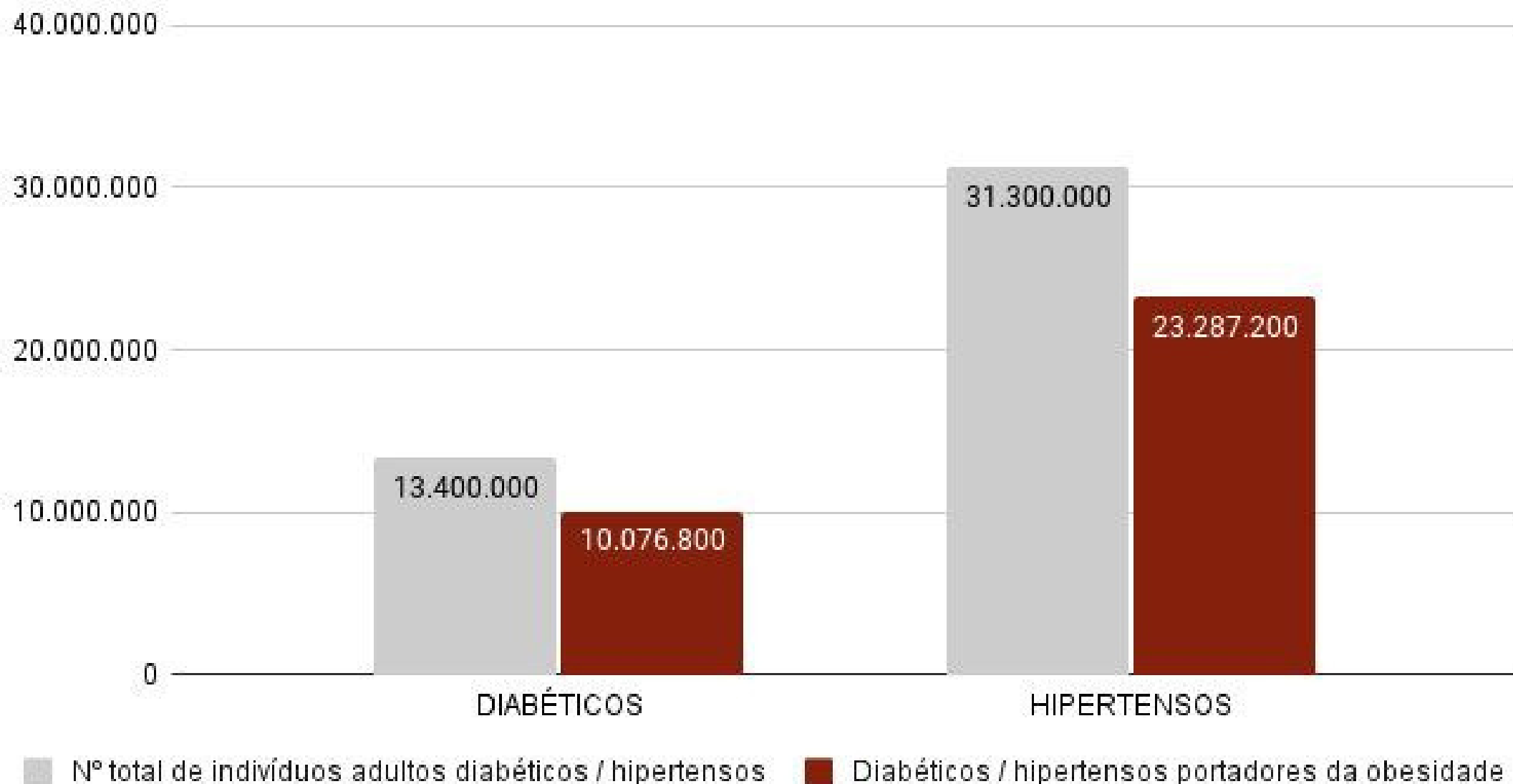


A person is standing on the crest of a large, smooth sand dune. The dune is a vibrant orange-red color. The sky above is a clear, bright blue. The overall scene is serene and vast.

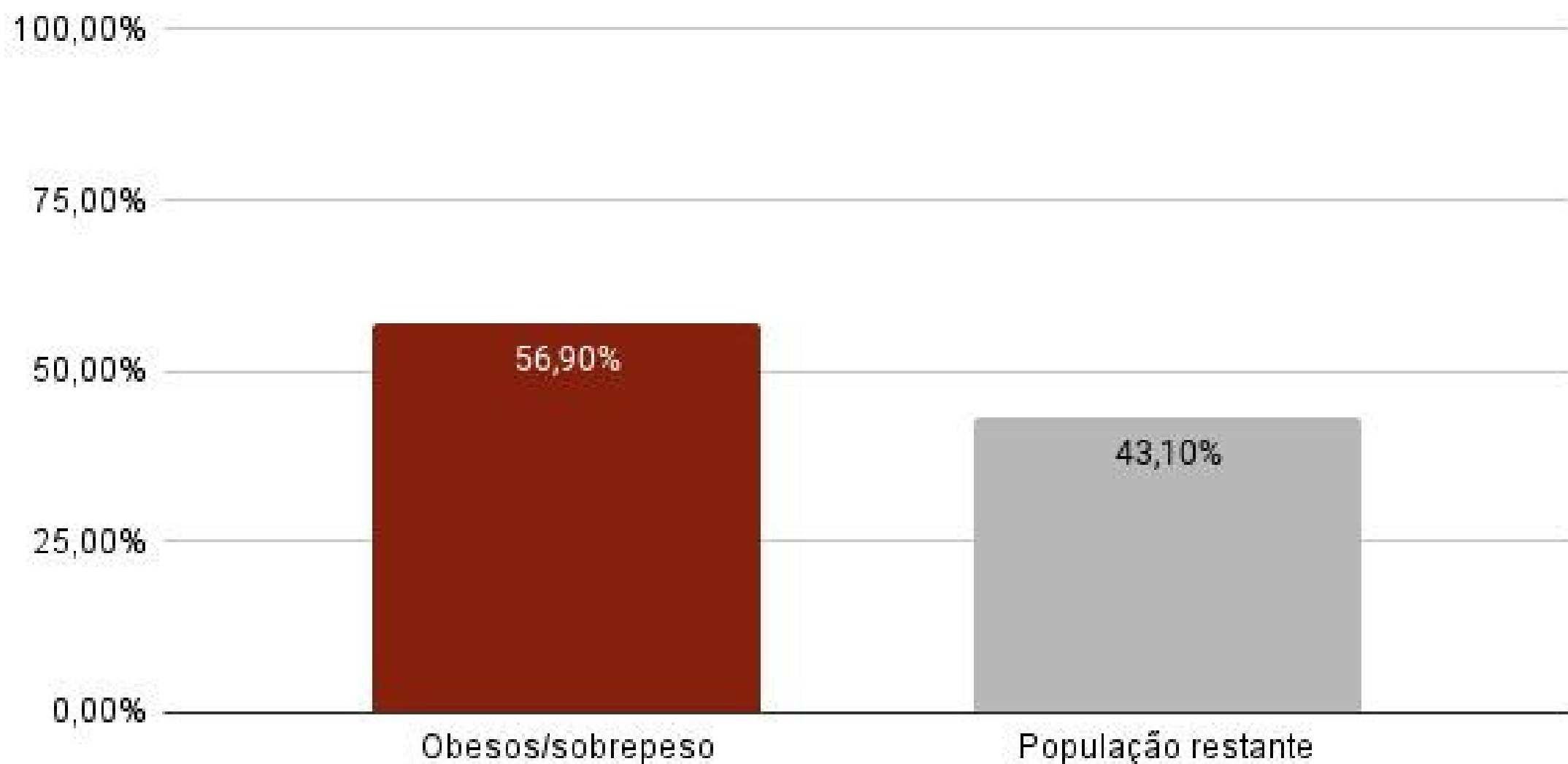
**Estamos quase chegando no  
final...**

**Mas antes, olha esse gráfico  
explicativo que montamos  
pra você**

## Neste gráfico, relacionamos o índice de diabéticos/hipertensos com os indivíduos obesos, em 2013:



## Porcentagem de obesos em relação à população total do país, em 2013, segundo a PNS



# Tratamientos medicamentosos



**indicado quando a atividade física não tem efeito**

**ou IMC > 25**

**efeitos colaterais: insônia, tontura, problemas cardíacos, taquicardia, boca seca, cefaleia, etc.**

**medicamentos registrados: anfepramona, femproporex, mazindol, sibutramina e orlistate**

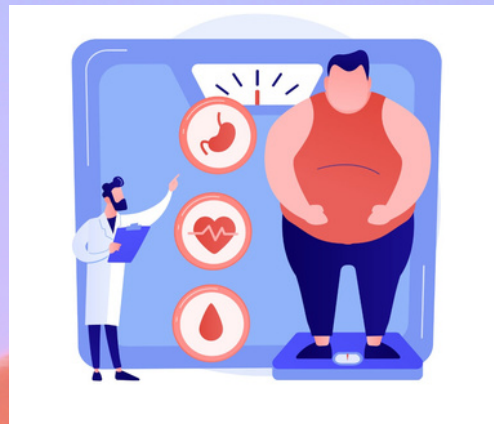
**agem no SNC, inibe apetite, inibe fome, reduz consumo de alimento, impede a compulsividade alimentar, impede a absorção de gordura, etc.**

**mesmo com os medicamentos, é muito importante um seguimento nutricional e atividade física**

# Concluimos

que:

**os casos de obesidade vem crescendo no Brasil e no mundo**



**outras doenças estão relacionadas a obesidade, elas "funcionam" juntas, como diabetes e dislipidemia.**

**atenção ao bom funcionamento do nosso organismo**

**manter uma boa alimentação e atividade física**



# Dúvidas frequentes

## 1- O que é obesidade?

**R:** Pela definição da Organização Mundial da Saúde, obesidade é o excesso de gordura corporal, em quantidade que determine prejuízos à saúde. Uma pessoa é considerada obesa quando seu Índice de Massa Corporal (IMC) é maior ou igual a 30 kg/m<sup>2</sup> e a faixa de peso normal varia entre 18,5 e 24,9 kg/m<sup>2</sup>.

## 2- Quais são os possíveis tratamentos para a obesidade?

**R:** O melhor tratamento para a obesidade é feito com dieta para emagrecer e com a prática regular de exercícios físicos, entretanto, quando isto não é possível, existem opções de remédios para ajudar a reduzir o apetite e a compulsão alimentar.

## 3- Quais são as doenças relacionadas com a obesidade?

**R:** Hipertensão, doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2, além de problemas físicos como artrose, pedra na vesícula, artrite, cansaço, refluxo esofágico, tumores do intestino e de vesícula.

#### **4- O que é diabetes?**

**R:** A diabetes é uma doença crônica caracterizada pelo aumento dos níveis de açúcar no sangue, o que pode provocar danos em vários órgãos, se não for tratado.

#### **5- Quais são os principais tipos de diabetes?**

**R:** Existem quatro tipos principais de diabetes: a diabetes tipo 1, a diabetes tipo 2, a diabetes gestacional e a pré-diabetes.



# **Gostaram pessoal?**

## **Esperamos sim!**

**Que nossa cartilha, feita especialmente para você, sirva para seus estudos, saber responder quando te perguntarem...**

**Qualquer dúvida, nos chame**

 **(XX) XXXXX-XXXX**

# Referências

- artigo detalhes BAmernas pesquisas indicam que doenças, entre mulheres obesas comparados
- Coutinho WF, Benchimol AK. Obesidade mórbida e afecções associadas. In: Garrido Junior AB, Ferraz EM, Barroso FL, Marchesini JB, Szego T. Cirurgia da obesidade. São Paulo: Atheneu; 2006. p.13-7.
- notícias saude-e-vigilancia-sanitaria ministerio-da-saude-alerta-para-doencas-desencadeadas-pela-obesidade
- AGÊNCIA NACIONAL DE SAÚDE SUPLEMENTAR (Brasil). Vigitel Brasil 2015 Saúde Suplementar: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF; Rio de Janeiro: Ministério da Saúde, ANS, 2017. 119 p.
- Pesquisa nacional de saúde 2013: percepção do estado de saúde, estilos de vida e doenças crônicas: Brasil, grandes regiões e unidades da federação. Rio de Janeiro: IBGE, 2015.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. Departamento Científico de Nutrologia. Obesidade na infância e adolescência: manual de orientação. 2. ed. rev. ampl. São Paulo: SBP, 2012. 142 p.
- HEARNshaw, C.; MATYKA, K. Managing childhood obesity: when lifestyle change is not enough. Diabetes Obes. Metab., n. 12, p. 947-957, 2010. Suppl.11.
- MORETZSOHN, Monica de Araújo; ROCHA, Hélio Fernandes; CAETANO, Rosane Rodrigues (coords). Pediatria: Nutrologia. Rio de Janeiro: Ed. Guanabara Koogan, 2016. 184 p. (Série SOPERJ).
- Templates, elementos e fundo - CANVA
- Silva EN, Sanches MD. Perfil lipídico de obesos antes e após a derivação gástrica a Fobi-Capella. Rev Col Bras. 2006 Mar-Apr; 330. Disponível em: <https://www.scielo.br/pdf/rcbc/v33n2/v33n2a06.pdf>.
- Carvalho, DF; Paiva, AA; Melo, ASO; Ramos, AT; Medeiros, JS; Cardoso; MAA; Perfil lipídico e estado nutricional de adolescentes. Rev Bras Epidemiol. Disponível em: <https://scielosp.org/pdf/rbepid/2007.v10n4/491-498/pt>
- GROSS, Jorge L. et al . Diabetes Mellito: Diagnóstico, Classificação e Avaliação do Controle Glicêmico. Arq Bras Endocrinol Metab, São Paulo, v. 46, n.1, p.16-26. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0004-27302002000100004&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-27302002000100004&lng=en&nrm=iso).
- Rossaneis, MA. Andrade, SM; Gvozd, R; Pissinati, PSC; Haddad, MCL; Fatores associados ao controle glicêmico de pessoas com diabetes mellitus. Rossaneis MA et Al. Disponível em: <https://www.scielosp.org/pdf/csc/2019.v24n3/997-1005/pt>.

- <https://br.freepik.com/>
- **SILVA, Rita de Cassia Nascimento da. SANTANA, Cristiane Aragão. MARTINS, Tamara Silva. Uso Dos Anorexígenos, Seus Riscos E Farmacologia Para O Tratamento Da Obesidade. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. Ano 06, Ed. 04, Vol. 01, pp. 124-140. Abril. ISSN: 2448-0959. Disponível em: <https://www.nucleodoconhecimento.com.br/saude/riscos-e-farmacologia>**
- **MANCINI, Marcio C.; HALPERN, Alfredo. Tratamento Farmacológico da Obesidade. Arq Bras Endocrinol Metab, São Paulo, v. 46, n. 5, p. 497-512, out. 2002. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?Script=sci\\_arttext&pid=S000427302002000500003&lng=pt&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?Script=sci_arttext&pid=S000427302002000500003&lng=pt&nrm=iso)**
- **ANDRADE, TB; ANDRADE, GB; de JESUS, J.H.; da SILVA, J.N. O farmacêutico frente aos riscos do uso de inibidores de apetite: a sibutramina. Revista Da Faculdade De Educação E Meio Ambiente. FAEMA, v.10 n. 1, p. 81-92, jan.-jun. 2019. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Medicamentos. Disponível em: <http://www.faema.edu.br/revistas/index.php/Revista-FAEMA/article/view/788>**
- **GUERRA, C.G.; FERRAZ, R.R.N.; do NASCIMENTO, M.A.; BARNABÉ, A.S.; FORNARI, J.V.; Errante, PR; Rodrigues, FSM. Prevalência de sobrepeso e obesidade em discentes de uma instituição de ensino superior da região macropolitana paulista. Saúde em Foco, n. 8, p. 1-11, 2016. Disponível em: <http://docs.uninove.br/arte/links/PMPA-GSS/PMPA-GSS/PR-AL-MPA-GSS/PB0-0.html>**
- **OLIVEIRA, R.C.; BARÃO, F.M.; FERREIRA, E.; OLIVEIRA, A.F.M. A farmacoterapia no tratamento da obesidade. Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento, São Paulo, vol.3, n.17, p. 375-388, set/out., 2009. Disponível em: <http://revista.uepb.edu.br/index.php/biofarm/article/view/5723>**