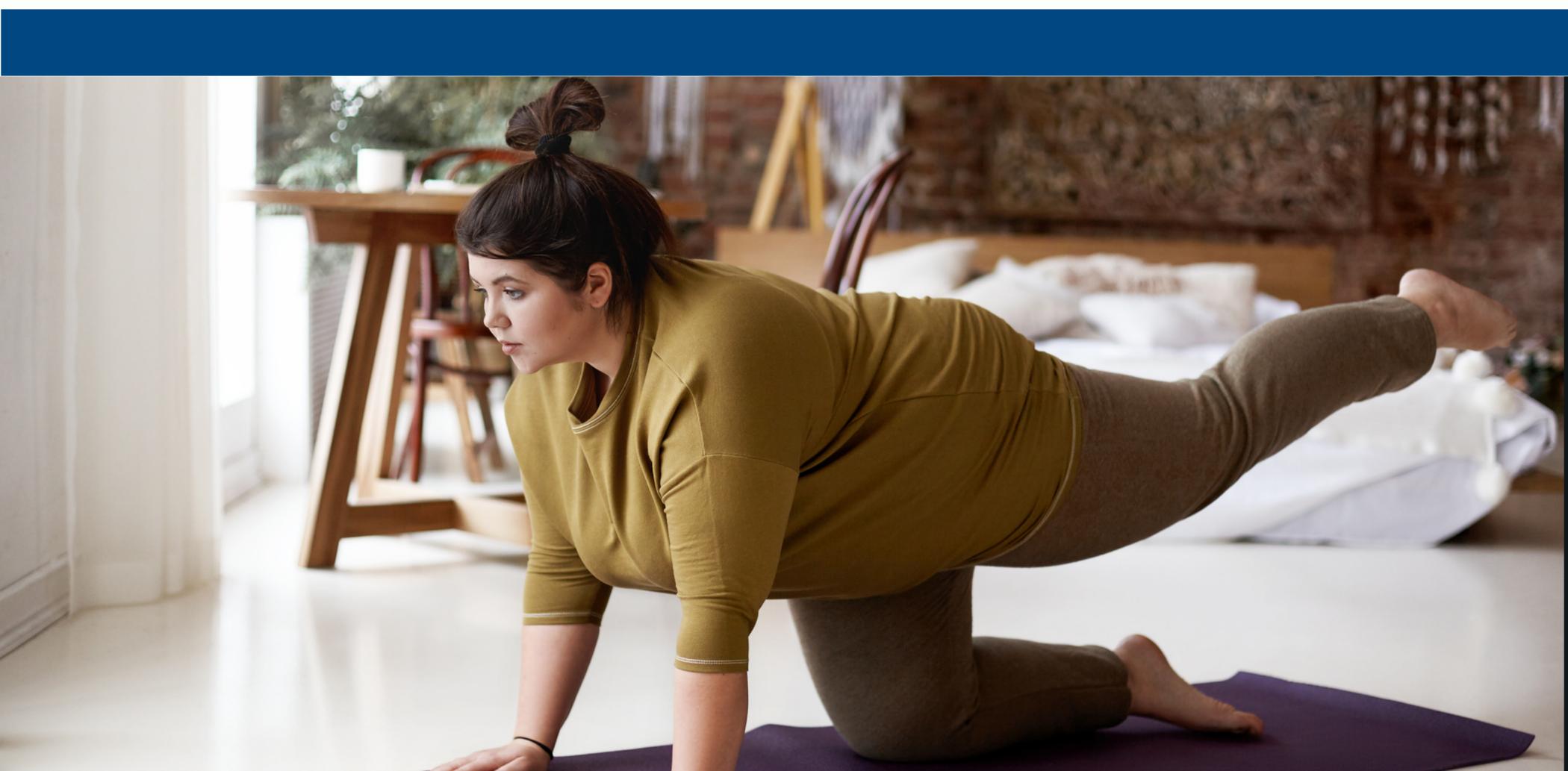


OBESIDADE

Um dos maiores problemas de saúde da atualidade



O que é a obesidade?

É caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, causada quando a quantidade de energia ingerida é maior que a quantidade de energia gasta.

Como identificar?

O índice de massa corpórea é uma medida internacional utilizada para estipular o peso ideal de uma determinada pessoa. É um dos métodos mais utilizados por ser minimamente invasivo e possuir baixo custo. Sendo calculado pelo peso (em metros) dividido pela altura ao quadrado.



(Fonte: Obesidade e cirurgias; Guilherme Ribas)

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (em quilos)}}{\text{Altura}^2 \text{ (em metros)}}$$

O que causa a obesidade?

Há muitos fatores...

- Predisposição genética;
- Sedentarismo;
- Psicológico;
- Aspectos socioeconômicos, ambientais e culturais.

Complicações

O acúmulo de gordura dá origem a diversos problemas à saúde, como:

- Desenvolvimento de diabetes;
- Doenças coronarianas;
- Hipertensão arterial;
- Acúmulo de gordura visceral;
- Dificuldades respiratórias e
- Surgimentos de alguns tipos de câncer também podem estar associados.



Isso não é legal, né?

O hábito de vida saudável e a prática de exercícios físicos são essenciais para a manutenção do peso

Exames

No exame de glicemia mede-se o nível de glicose presente na corrente sanguínea.

A partir desse exame consegue-se detectar um possível caso de diabetes e então o acompanhamento da doença.

Avalia-se também a hipoglicemia e hiperglicemia

Como é feito o exame?

O exame é realizado a partir da coleta de sangue, sendo necessário o período de 8 horas de jejum, sem o consumo de nenhum alimento ou bebida, exceto água.

O paciente deve manter sua dieta de forma habitual na semana antecedente ao exame e qualquer alteração que ocorrer durante o preparo deverá ser notificada ao médico antes da coleta



Diabetes

O valor normal de glicemia é inferior a 110 mg/dL, quando eles se encontram entre 110 mg/dL e 125 mg/dL apresenta uma alteração nos níveis de glicose, sendo considerado pré-diabetes.

O valor superior ou igual a 126 mg/dL indica a presença de diabetes e um valor igual ou inferior a 70 mg/dL indica a hipoglicemia. Para um diagnóstico mais preciso de diabetes, solicita-se o exame de hemoglobina glicada (HbA1c) que avalia o nível de glicose nos últimos 3 meses, ao contrário da dosagem de glicemia, que avalia apenas o período em jejum (8 horas) (CORTES VILLELA, 2021).



UNifeob

GLICOSE

O excesso de glicose pode gerar grandes complicações como doença renal; nessa doença os rins perdem a capacidade de fazerem a filtragem do sangue devido os altos níveis de açúcares que fazem os rins filtrarem muito sangue, sobrecarregando os órgãos e com isso muitas moléculas de proteínas acabam sendo filtradas junto com as moléculas “ruins” para a urina.

Outra doença que vale citar é a neuropatia, ou má circulação. Nesse caso, o paciente apresenta falta de sensibilidade nos pés, dificultando a percepção de machucados, calor, frio e isso pode ser um grande problema pois pode acabar gerando infecção. Também é comum apresentar formigamento, dor e dormência.

Os olhos também podem ser afetados com a taxa exagerada da glicemia, os pacientes de diabetes podem desenvolver Glaucoma, que é quando tem uma pressão nos olhos, dificultando a passagem do fluxo nos vasos sanguíneos causando perda gradativa da visão. Também podem desenvolver Catarata, nessa doença o cristalino dos olhos fica na cor opaca, bloqueando a passagem da luz.



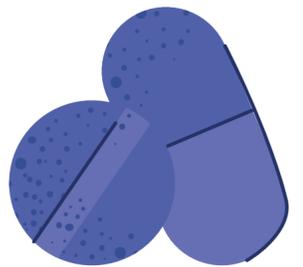
Sabe o que é glicose?

Glicose é o açúcar que está presente no sangue, nas plantas e nos frutos;

Usada como energia pelas células.

Tratamento da obesidade com medicamentos

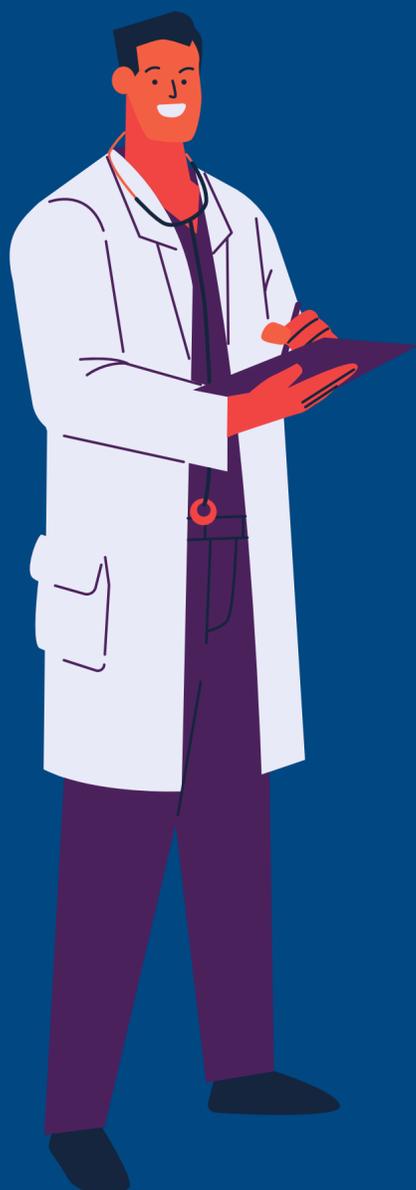
Tratamentos recomendados:



- **Fluoxetina:** É usado para tratamento da depressão, mas tem sido utilizado para a perda de peso, reduzindo o apetite. Geralmente a fluoxetina tem como efeito colateral: diarreia, náusea, boca seca e vômitos.
- **Sibutramina:** É usado para tratamento de obesidade, quando o paciente não consegue perder peso por hábitos saudáveis e exercícios físicos regularmente. Ele ajuda na sensação de saciedade, e no aumento das calorias gastas. Geralmente a Sibutramina tem como efeito colateral: boca seca, ondas de calor e aumento da pressão arterial.

Não é recomendado para quem tem diabetes tipo 2 ou hipertensão arterial controlada por medicamentos

- **Orlistat:** É usado para tratamento de pacientes com sobrepeso e obesidade, associado com uma dieta com baixa calorias. Geralmente o Orlistat tem como efeito colateral: acúmulo de gases no intestino, aumento das evacuações, desconforto abdominal.



Lembre-se:

O medicamento deve ser utilizado sempre com uma supervisão médica, pois em alguns casos a interrupção do tratamento pode promover a recuperação do peso.

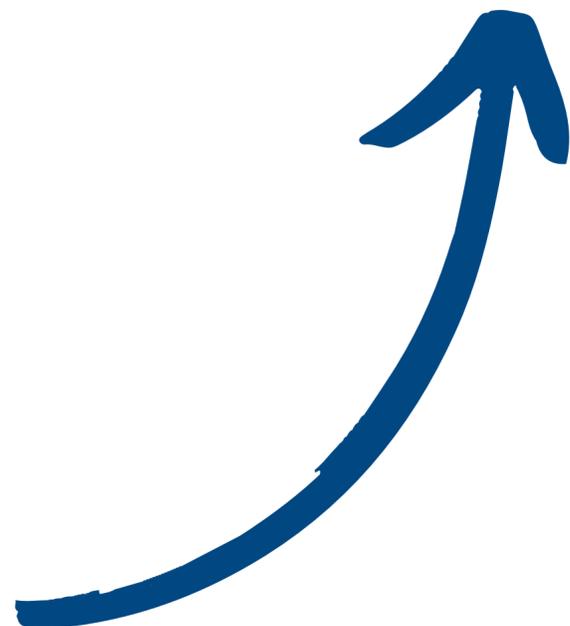
Automedicação

A automedicação tem sido um dos principais problemas de saúde no Brasil, causando graves danos à saúde. Portanto, procure sempre uma orientação médica.

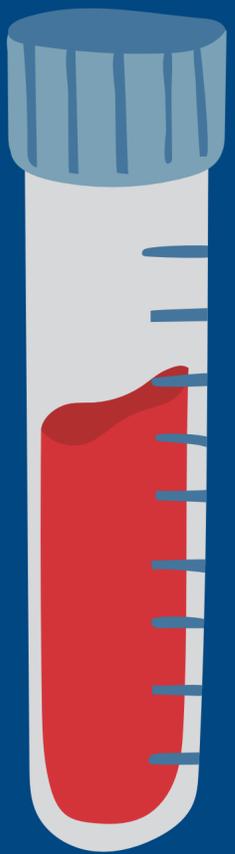
Você sabia que...

O uso de um medicamento com outra indicação que não é definido na bula, é conhecido como uso off label.

Geralmente são os antidepressivos, anticonvulsivantes e remédios para o controle de diabetes que são os mais indicados para auxiliar na perda de peso.



PARTICIPANTES:



- Adrieli Cristina Bonifácio
- Diego Bernardo Bruno
- Isabela Paula Tavares
- Lethicia de Souza Palomo
- Luis Phelipe de Luca Mancuso
- Naiely Vitoria Sacardo Faquier

