

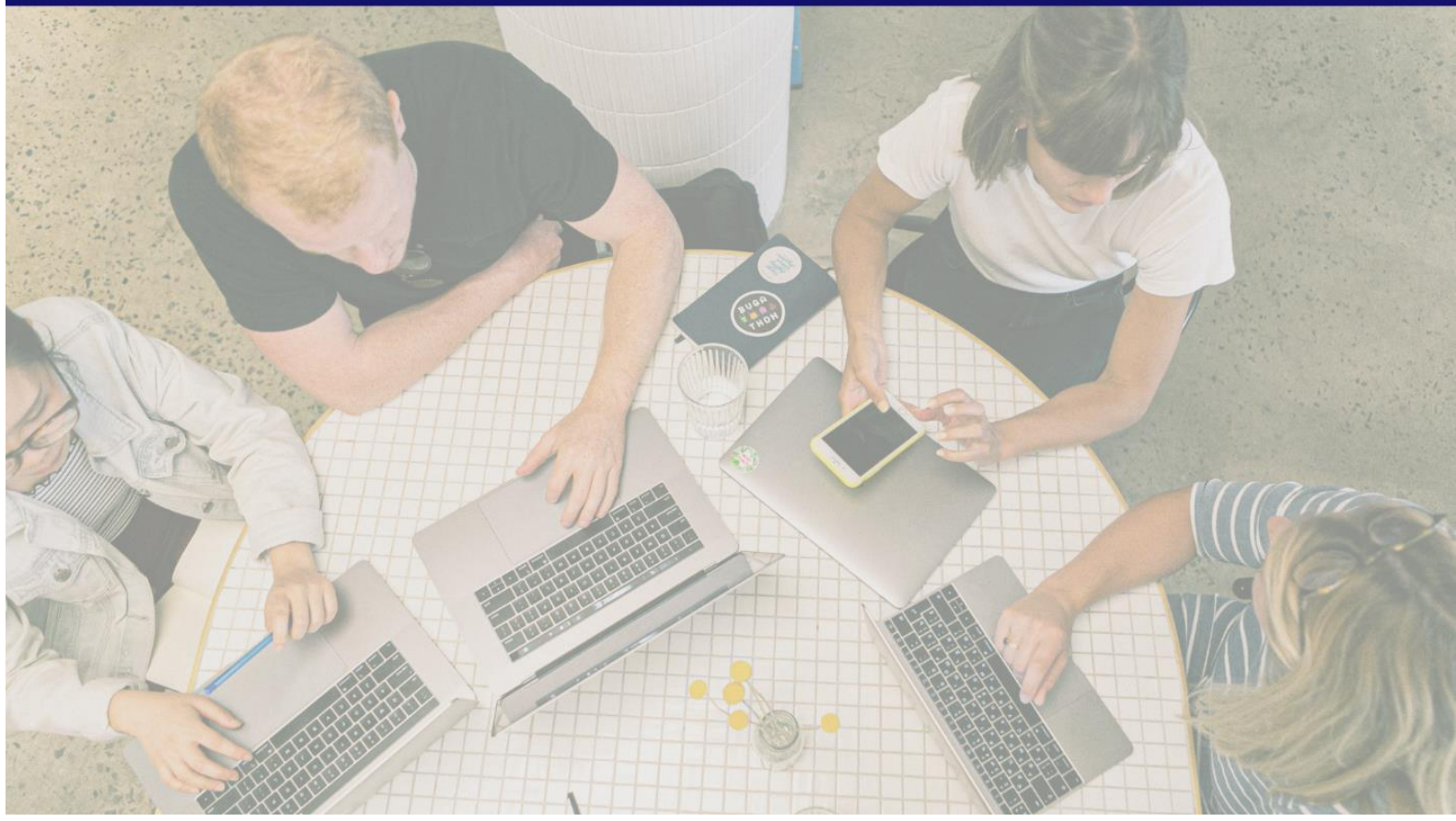


UNifeob
| ESCOLA DE NEGÓCIOS



2023

**PROJETO DE CONSULTORIA
EMPRESARIAL**



UNIFEOB
CENTRO UNIVERSITÁRIO DA FUNDAÇÃO DE ENSINO
OCTÁVIO BASTOS
ESCOLA DE NEGÓCIOS
ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS
GESTÃO DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO

PROJETO INTEGRADO
ACADEMIA HARD WORK CENTER FIT

SÃO JOÃO DA BOA VISTA, SP
JUNHO 2023

UNIFEOB
CENTRO UNIVERSITÁRIO DA FUNDAÇÃO DE ENSINO
OCTÁVIO BASTOS
ESCOLA DE NEGÓCIOS
ANÁLISE E DESENVOLVIMENTO DE SISTEMAS
GESTÃO DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO

PROJETO INTEGRADO
ACADEMIA HARD WORK CENTER FIT

MÓDULO DESENVOLVIMENTO DESKTOP

Ferramentas de Desenvolvimento Web – Prof. Nivaldo de Andrade

Sistemas Operacionais – Prof. Rodrigo Marudi de Oliveira

Projeto de Desenvolvimento Web – Prof. Nivaldo de Andrade

Estudantes:

Ana Laura Fernandes Da Silva, RA 1012023100465

Bruno Fernandes da Fonseca, RA 1012023100629

SÃO JOÃO DA BOA VISTA, SP

JUNHO, 2023

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	4
2 DESCRIÇÃO DA EMPRESA	4
3 PROJETO DE CONSULTORIA EMPRESARIAL	4
3.1 FERRAMENTAS PARA DESENVOLVIMENTO WEB	5
3.1.1 Projetando a Ferramenta	5
REFERÊNCIAS	9

1 INTRODUÇÃO

O projeto integrado terá como principal objetivo desenvolver um site para uma academia chamada Hard Work Center Fit, que fica situada na cidade de Aguaí, no interior de São Paulo. Com o objetivo de facilitar a criação de cadastros de clientes, com perguntas simples para saber o objetivo da pessoa na academia e se já teve algum problema de saúde.

2 DESCRIÇÃO DA EMPRESA

A academia Hard Work Center Fit que usará o site, está registrada no CNPJ 34.912.450/0001-72 e sob a razão social Hard Work Center Fit – LTDA. A empresa fica localizada na Rua Capitão Silva Borges, 302, no Centro, na cidade de Aguaí, no interior de São Paulo.

O público alvo que frequenta a academia são homens, mulheres e idosos que querem fazer atividades físicas para se manter ativo e com saúde ou para quem quer melhorar seu físico, fazendo musculação. As atividades oferecidas são musculação, treinamento funcional, cross training, jump, aula de dança como balé e jazz, e aulas de judô, venda de artigos esportivos e venda de suplementos.

A musculação é um tipo de exercício resistido, com variáveis de carga, amplitude, tempo de contração e velocidade controláveis. Ou seja, a musculação é uma atividade física altamente versátil que pode ser usada para diferentes objetivos como no ambiente competitivo, terapêutico, recreativo, estético e de preparação física. (BITTENCOURT, 1986, FLECK, KRAEMER, 2006)

Um programa de treinamento com pesos, planejado e adequado para cada indivíduo, pode resultar em aumentos significativos na força e hipertrofia muscular, na densidade óssea assim como na flexibilidade. (GUEDES JUNIOR, 1997)

3 PROJETO DE CONSULTORIA EMPRESARIAL

Para o desenvolvimento do trabalho foi conversado com a gerente da academia sobre qual seria a sua principal necessidade e como gostaria de ser feito. A partir disso elaboramos o site com as perguntas que eles realizam a novos clientes.

3.1 FERRAMENTAS PARA DESENVOLVIMENTO WEB

Para a realização do trabalho foi utilizado a linguagem PHP para fazer o banco de dados do site. O PHP é uma linguagem de programação script para web, cujo objetivo é interpretar o código no HTML e executá-lo.

Utilizamos o MYSQL que é um sistema de gerenciamento de banco de dados relacionado com o código aberto. A linguagem utilizada neste programa é o SQL (Structure Query Language em português Linguagem de Consulta Estruturada), este tipo de linguagem é muito popular para inserir, acessar e gerenciar os dados guardados.

O HTML foi usado para estruturar o site, ele permite inserir o conteúdo e estabelecer o básico de um website. Pode-se considerar que o Html é o esqueleto da página do site, e para o complemento do corpo o CSS e o JavaScript formam a base para os websites atuais.

O CSS foi utilizado para modificações visuais como alteração de fundo e letra, criação de tabelas, ajustes de imagem, entre outras mudanças possíveis em um programa.

3.1.1 Projetando a Ferramenta

Uma aplicação Web é um software que é executado em um navegador da Web. As empresas precisam trocar informações e prestar serviços remotamente. Elas usam aplicações Web para se conectar com os clientes de forma conveniente e segura. Os recursos mais comuns do site, como carrinhos de compras, pesquisa e filtragem de produtos, mensagens instantâneas e feeds de notícias de mídia social, são aplicações Web no seu design. Eles permitem a você acessar funcionalidades complexas sem instalar ou configurar softwares.

Existe algumas etapas para o desenvolvimento de aplicação para web, elas são: Primeiro analisar qual o problema que deseja resolver e definir como será feito. Segundo criar um protótipo da aplicação web. Terceiro é a parte de criação do site em si. Quarto o lançamento do site.

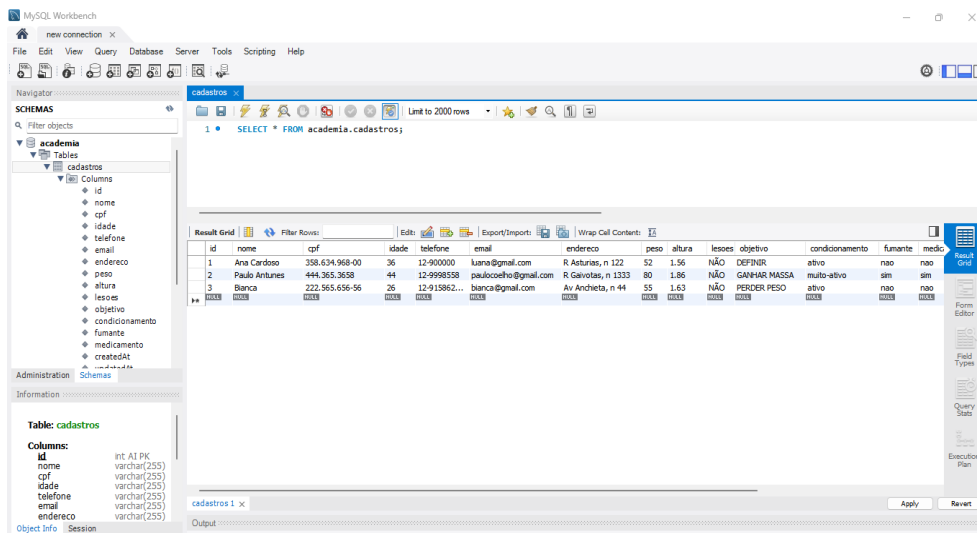
3.1.2 Projeto de interface com o usuário

A Interação Humano-Computador estuda a interação entre pessoas e computadores, assim como as teorias e técnicas de projeto utilizadas para tornar-se um sistema interativo.

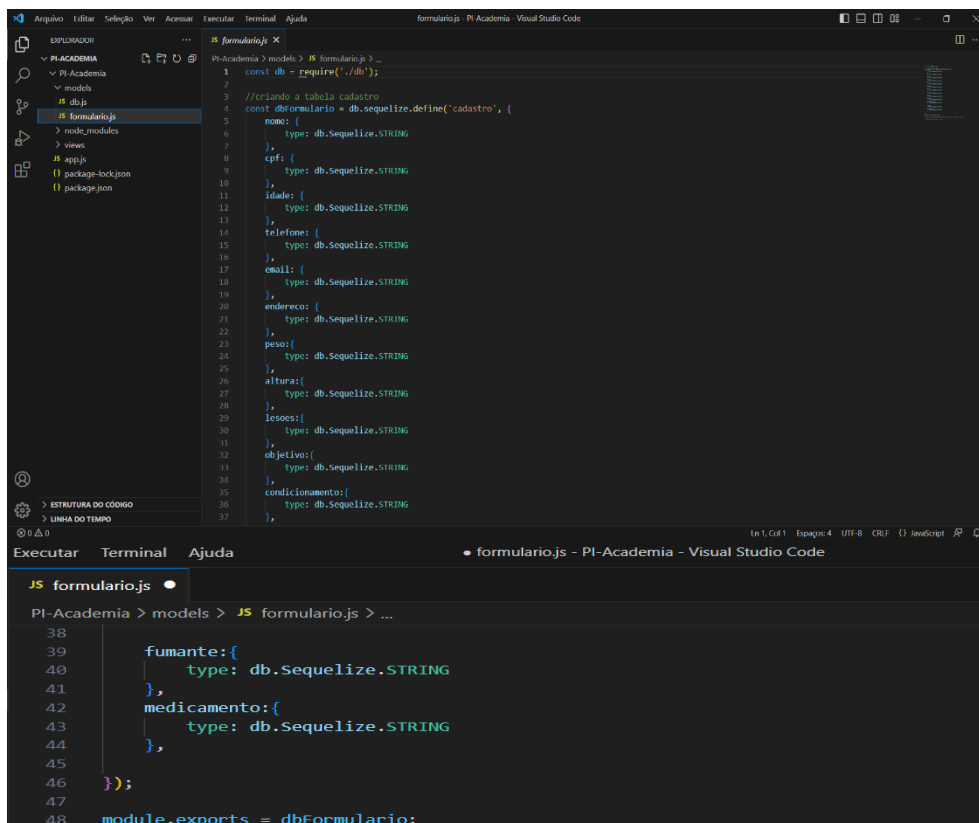
A IHC é baseada tanto no conhecimento da máquina quanto no lado humano. A relação entre esses componentes é extremamente relevante, já que os computadores têm utilizações quase infinitas e existem inúmeras possibilidades de “diálogo” entre usuários e computadores.

3.1.3 Linguagem de Desenvolvimento

Banco de dados:



Formulário JS:



Formulario HTML:

```
Executar Terminal Ajuda formulario.html - PI-Academia - Visual Studio Code
formulario.html X
PI-Academia > views > formulario.html > ...
1 <!DOCTYPE html>
2 <html lang="pt-br">
3 <head>
4   <meta charset="UTF-8">
5   <meta http-equiv="X-UA-Compatible" content="IE=edge">
6   <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
7   <title>Academia</title>
8   <link rel="stylesheet" href="reset.css">
9   <link rel="stylesheet" href="estilo.css">
10 </head>
11 <script>
12   function exibirAlerta(mensagem) {
13     alert(mensagem);
14   }
15 </script>
16 </head>
17 <body>
18   <header>
19     
20     <h1>FORMULÁRIO DE ANAMNESE</h1><br>
21   </header>
22   <form action="/add-formulario" method="POST" onsubmit="exibirAlerta('Cadastro realizado com sucesso!')">
23     <div class="inserir">
24       <label>NOME</label>
25       <input type="text" name="nome">
26       <label>CPF</label>
27       <input type="text" name="cpf">
28       <label>IDADE</label>
29       <input type="text" name="idade">
30       <label>TELEFONE</label>
31       <input type="text" name="telefone">
32       <label>E-MAIL</label>
33       <input type="text" name="email">
34       <label>ENDERECO</label>
35       <input type="text" name="endereco">
36       <label>PESO</label>
37       <input type="text" name="peso">
```

```
Executar Terminal Ajuda formulario.html - PI-Academia - Visual Studio Code
formulario.html X
PI-Academia > views > formulario.html > ...
38 <label>ALTURA</label>
39 <input type="text" name="altura">
40 <label>LESÕES PRÉVIAS</label>
41 <input type="text" name="lesoes">
42 <label>OBJETIVOS</label>
43 <p class="objetivos">DEFINIR / GANHAR MASSA / PERDER PESO</p>
44 <input type="text" name="objetivo">
45 <div class="radio-buttons">
46   <label for="condicionamento">CONDICIONAMENTO FÍSICO</label>
47   <div class="radio-options">
48     <input type="radio" name="condicionamento" value="sedentario" id="condicionamentosed">
49     <label for="condicionamentosed">SEDENTÁRIO</label>
50     <input type="radio" name="condicionamento" value="ativo" id="condicionamentoativo">
51     <label for="condicionamentoativo">ATIVO</label>
52     <input type="radio" name="condicionamento" value="muito-ativo" id="condicionamentomuitoativo">
53     <label for="condicionamentomuitoativo">MUITO ATIVO</label>
54   </div>
55 </div>
56 <div class="radio-buttons">
57   <label for="fumante">FUMANTE</label>
58   <div class="radio-options">
59     <input type="radio" name="fumante" value="sim" id="fumante-sim">
60     <label for="fumante-sim">SIM</label>
61     <input type="radio" name="fumante" value="nao" id="fumante-nao">
62     <label for="fumante-nao">NÃO</label>
63   </div>
64 </div>
65 <div class="radio-buttons">
66   <label for="medicamento">USO CONTÍNUO DE MEDICAMENTO</label>
67   <div class="radio-options">
68     <input type="radio" name="medicamento" value="sim" id="medicamento-sim">
69     <label for="medicamento-sim">SIM</label>
70     <input type="radio" name="medicamento" value="nao" id="medicamento-nao">
71     <label for="medicamento-nao">NÃO</label>
72   </div>
73 </div>
74 <button class="botao" type="submit">ENVIAR</button>
```



```
Executar Terminal Ajuda formulario.html - PI-Academia - Visual Studio Code
<> formulario.html X
PI-Academia > views > <> formulario.html > ...
75     </div>
76     </form>
77     <footer class="footer"><p>
78         Academia Hard Work Center Fit - Todos os direitos reservados &copy; 2023</p>
79     </footer>
80 </body>
81 </html>
```

CSS:

```
Executar Terminal Ajuda estilo.css - PI-Academia - Visual Studio Code
# estilo.css X
PI-Academia > views > # estilo.css > body
1  body {
2      font-family: 'Playfair Display', serif;
3      background-image: linear-gradient(to right, #75eea7, #f5fff9, rgb(98, 236, 167));
4      height: 100%;
5  }
6  }
7  }
8  h1 {
9      color: #0c0b0b;
10     text-align: center;
11     margin-top: 30px;
12     font-size: 30px;
13 }
14 }
15 .logo {
16     width: 100px;
17     height: 100px;
18     margin: 0 auto;
19     display: block;
20     border-radius: 50%;
21     padding: 10px;
22     box-shadow: 0 0 10px rgba(93, 201, 11, 0.1);
23     transition: box-shadow 0.3s ease-in-out;
24     animation: shine 2s infinite;
25 }
26 }
27 @keyframes shine {
28     0% {
29         box-shadow: 0 0 10px rgba(0, 0, 0, 0.1);
30     }
31     60% {
32         box-shadow: 0 0 20px orangered, 0 0 30px rgba(123, 241, 27, 0.6);
33     }
34     100% {
35         box-shadow: 0 0 10px rgba(0, 0, 0, 0.1);
36     }
37 }
```

4 CONCLUSÃO

No processo de arquitetura do banco de dados podemos entender e fixar melhor os conceitos adquiridos no decorrer do curso, as tentativas e ideias para fazer o código limpo com suas características trouxe para nós um certo grau de dificuldade tanto no conhecimento da linguagem Java quanto do comando em si. Assim o processo para descobrir e entender as necessidades da gerente da academia, e como o nosso site poderia ajudar ela no seu dia a dia.

REFERÊNCIAS

CSS - <https://www.hostinger.com.br/tutoriais/o-que-e-css-guia-basico-de-css>

IDH - [Interação Humano-Computador: Tudo Que Você Precisa Saber \(aelaschool.com\)](https://www.aelaschool.com/interacao-humano-computador-tudo-que-voce-precisa-saber)

PHP - <https://blog.betrybe.com/desenvolvimento-web/php/> e
<https://rockcontent.com/br/blog/o-que-e-php/>

MYSQL - <https://www.techtudo.com.br/noticias/2012/04/o-que-e-e-como-usar-o-mysql.ghtml> e <https://www.infoescola.com/informatica/mysql/>

HTML - <https://www.homehost.com.br/blog/tutoriais/o-que-e-html/>

ANEXOS

Vídeo - [https://drive.google.com/file/d/1GeFdQ68BAT-sUfc5k5aPu1qrkPnX2w5T/view?usp=drive link](https://drive.google.com/file/d/1GeFdQ68BAT-sUfc5k5aPu1qrkPnX2w5T/view?usp=drive_link)