

T-protein

Tablete de tenebrio com alfarroba, castanhas e canela

Patologia

O tablete contém canela, que segundo uma investigação recente, possui benefícios para indivíduos com diabetes tipo II, auxiliando na regulação do colesterol (NETO, et al., 2023).

Tablete



Métodos utilizados

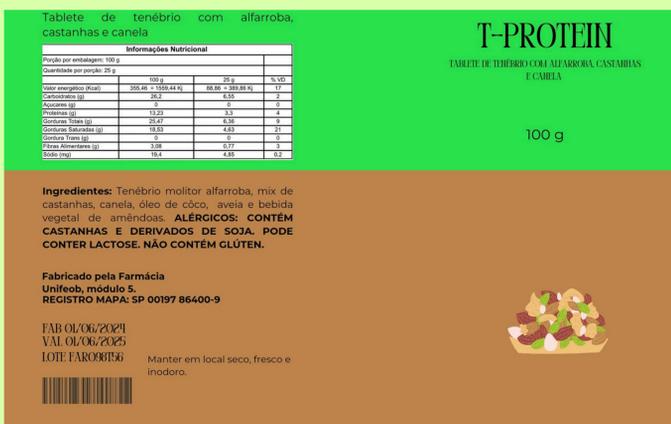
Secagem em forno 15 min forno (180 °C), 15 min freezer, 15 min forno (180 °C)

Secagem em estufa de ar circulante 7 h em estufa de ar circulante (65 °C) + 21 h (80 °C)

Secagem em forno 30 min em forno a 180 °C



Embalagem



Ingredientes

Tenebrio molitor, Alfarroba (aditivo), Mix de castanhas, Canela, Bebida vegetal de amêndoas, Óleo de côco

Sobre o produto

O alimento produzido será um snack, geralmente ultraprocessado, pobre em nutrientes, mas rico em calorias, açúcar, gorduras, sal e aditivos químicos. Por isso, recomenda-se evitar o consumo desse tipo de alimento (GOMES et 2022).

Tabela nutricional

Informações Nutricional			
Porção por embalagem: 100 g			
Quantidade por porção: 25 g			
	100 g	25 g	% VD
Valor energético (Kcal)	355,46 = 1559,44 Kj	88,86 = 389,86 Kj	17
Carboidratos (g)	26,2	6,55	2
Açúcares (g)	0	0	0
Proteínas (g)	13,23	3,3	4
Gorduras Totais (g)	25,47	6,36	9
Gorduras Saturadas (g)	18,53	4,63	21
Gordura Trans (g)	0	0	0
Fibras Alimentares (g)	3,08	0,77	3
Sódio (mg)	19,4	4,85	0,2

Método de conservação

Manter em local fresco, seco e inodoro.

Vida de prateleira

Fabricado em 01/06/2024
Válido até 01/06/2025

Integrantes:

- Bárbara Vieira RA: 22001119
- Gabrielli Beneti Alvares RA: 22001359
- Larissa Araújo da Silva RA: 22001201
- Maria Clara Correa RA: 22000063
- Suelen de Carvalho Pereira RA: 21001812
- Vinícius Alves Correa RA: 21000530
- Profª Drª Ana Paula Rosa Da Silva Camargo

Referências

- GOMES, H. Tipos de processamento no consumo alimentar de alunos universitários. Rev Ciênc Med. 2022. Disponível em: <https://seer.sis.puc-campinas.edu.br/cienciasmedicas/article/view/5350/4478>. Acesso em: 19 de abril de 2024.
- NETO, J. C. G. L. et al. Efetividade da canela na redução de níveis lipídicos em pessoas com diabetes: ensaio clínico aleatorizado. Rev Gaúcha Enferm. 2023;44:e20230051. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rgenf/a/CFR75r7mKg43X5jncBtD6xn/?lang=pt> Acesso em: 01 de abril de 2024
- RYBKA, A. C. P. e MATTIA, V. M. Produção de Barra de Cereal Sabor Umbu. Embrapa, ISSN 1808-9984 Dezembro, 2015, Petrolina, PE. Disponível em: <https://ainfo.cnptia.embrapa.br/digital/bitstream/item/141024/1/COT165.pdf>. Acesso em: 07 de maio de 2024.

