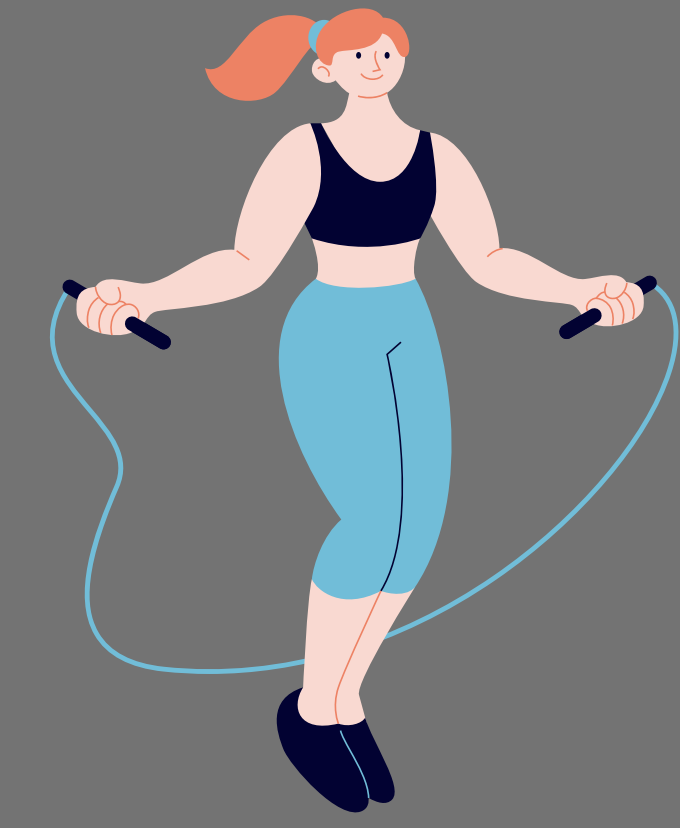




BEBIDA ISOTÔNICA PARA ATLETAS

C-HIDRATE

A BEBIDA QUE RECARREGA



INTRODUÇÃO

O suor durante as atividades se torna comum gerando perda de eletrólitos e sais que são essenciais para melhor desempenho nas mesmas. O consumo de isotônicos se torna a melhor opção na reposição dos eletrólitos e minerais perdidos

VIDA DE PRATELEIRA

O produto quando conservado em temperatura ambiente tem durabilidade de 15 a 30 dias, sob refrigeração sua durabilidade aumenta para 141 dias.

INGREDIENTES

Água
 Cloreto de potássio
 Cloreto de sódio
 Glicose
 Farinha da casca do maracujá
 Maltodextrina

PÚBLICO-ALVO

A RDC N° 18 de 27 de Abril de 2010 dispõe sobre os alimentos para atletas. Nela diz que suplementos hidroeletrólíticos, ou seja, os isotônicos, são produtos destinados a auxiliar na hidratação dos atletas.

TABELA NUTRICIONAL

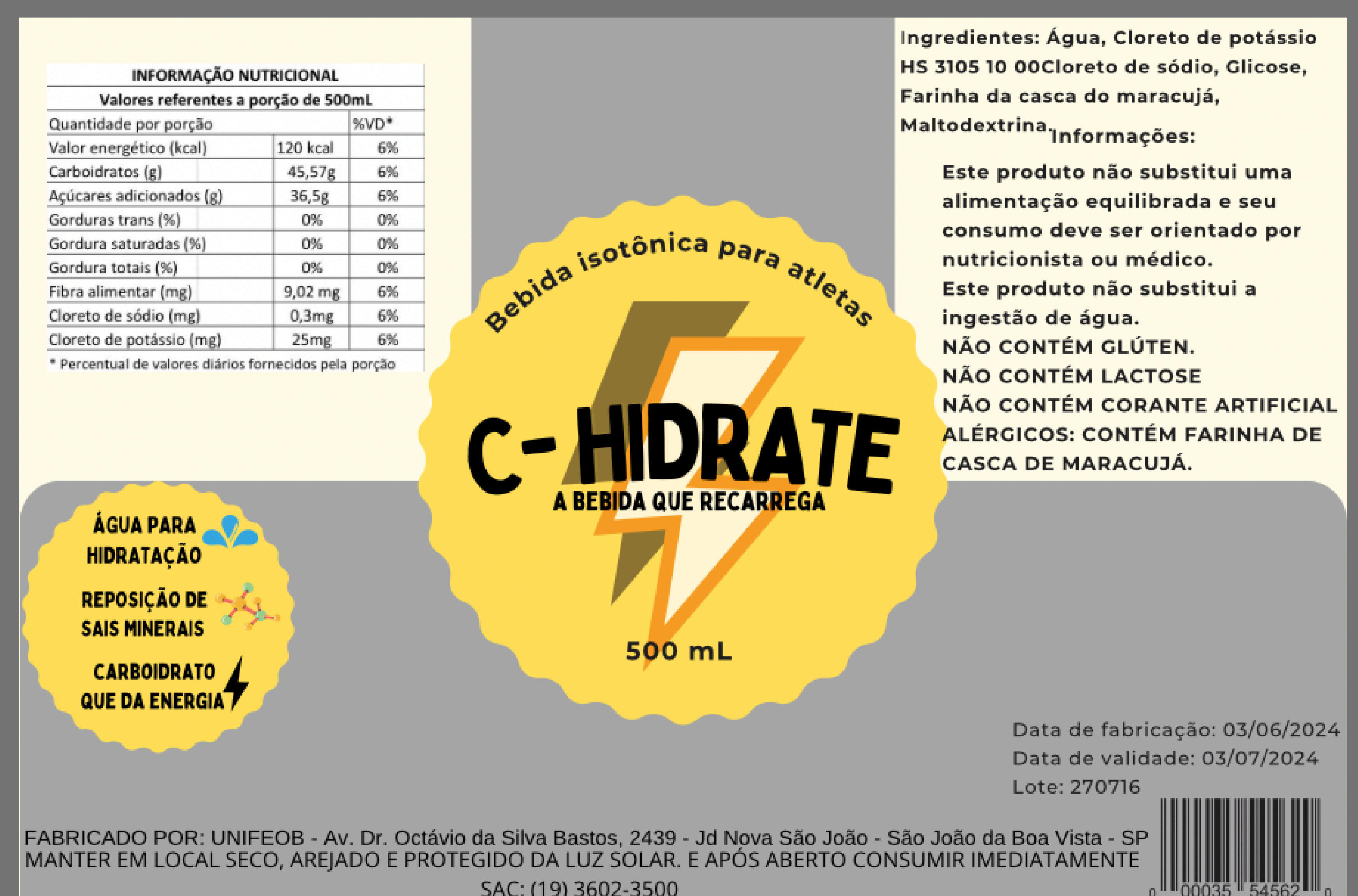
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Valores referentes a porção de 500mL		
Quantidade por porção		%VD*
Valor energético (kcal)	120 kcal	6%
Carboidratos (g)	45,57g	6%
Açúcares adicionados (g)	36,5g	6%
Gorduras trans (%)	0%	0%
Gordura saturadas (%)	0%	0%
Gordura totais (%)	0%	0%
Fibra alimentar (mg)	9,02 mg	6%
Cloreto de sódio (mg)	0,3mg	6%
Cloreto de potássio (mg)	25mg	6%

* Percentual de valores diários fornecidos pela porção

MÉTODO DE CONSERVAÇÃO

Manter em local refrigerado e protegido de luz solar. Valido 30 dias da data de envase. Após aberto consumir imediatamente.

RÓTULO



Ewerton Oliveira RA 20001775
 Ismael Zampar RA 22000032
 Ivy Uliana RA 22001577
 Manuelli Montouro RA 22001037
 Paula Santos RA 22001434
 Poliedézia Sousa RA 21000501

Prof.ª Dr.ª Ana Paula Rosa da Silva Camargo

REFERÊNCIAS

BRASIL, RDC N° 18, DE 27 DE ABRIL DE 2010. DISPÕE SOBRE ALIMENTOS PARA ATLETAS. DIÁRIO OFICIAL DA REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL. DISPONÍVEL EM: [HTTPS://BVSM.S.SAUDE.GOV.BR/BVSM/SAUDELEGIS/ANVISA/2010/RES0018_27_04_2010.HTML](https://bvsm.s.saude.gov.br/bvsm/saudelegis/anvisa/2010/res0018_27_04_2010.html). ACESSO EM: 02 DE JUNHO DE 2024.

DE MARCHI R, MONTEIRO M, CARDELLO HMAB. AVALIAÇÃO DA VIDA-DE-PRATELEIRA DE UM ISOTÔNICO NATURAL DE MARACUJÁ (PASSIFLORA EDULIS SIMS. F. FLAVICARPA DEG.). BRAZ J FOOD TECHNOL.2003;6:291-300.